

Rosie Jackson

ICH BIN

Lebendigkeit

Eine Reise zu mehr
Authentizität, Kraft und Freude



Unity Tarot

Wichtiger Hinweis

Die im Buch veröffentlichten Empfehlungen wurden von Verfasser und Verlag sorgfältig erarbeitet und geprüft. Eine Garantie kann dennoch nicht übernommen werden. Ebenso ist die Haftung der Verfasser bzw. des Verlages und seiner Beauftragten für Personen-, Sach- und Vermögensschäden ausgeschlossen.

© EchnAton-Verlag Diana Schulz e.K.
Alle Rechte vorbehalten.

1. Auflage Mai 2018

Covergestaltung: Diana Schulz
Umschlagmotiv: © Rosie Jackson
Bilder Innenteil: © Rosie Jackson
Lektorat: Angelika Funk
Gesamtherstellung: Diana Schulz
Druck und Bindung: CPI books GmbH, Leck
ISBN: 978-3-937883-32-8

www.echnaton-verlag.de

Die UNITY-TAROT-Buchreihe ist all meinen
Lehrern gewidmet und all den Studenten,
denen ich Lehrerin sein darf.

Meine tiefste Dankbarkeit gilt Seraphin,
meiner Familie, meiner Verlegerin
und allen, die mich auf diesem Weg unterstützen.



Inhaltsverzeichnis

Einleitung	9
Das UNITY TAROT	
Die Geschichte der globalen Familie	15
Die Transformation aller Global Villagers	19
100 positive Qualitäten	19
Die Quellen der Kraft	
Die Kraft der Ehrlichkeit	21
Die Kraft der Gedanken	21
Die Kraft der Zugehörigkeit	22
Die Kraft der Intuition	24
Die Kraft der Einzigartigkeit	24
Die Kraft der kreativen gemeinsamen Handlungen	25
Der Schlüssel zum Buch	
Geschichten als Katalysator	27
Deine Göttlichkeit manifestieren	31
Die 10 Qualitäten	
1. Beharrlichkeit	35
Ängstliches Baby aus Pakistan	38
2. Teilnahme am Leben	43
Verkrüppelter Junge aus Indien	46

3. Abenteuerlust	53
Hungriges Kind aus Laos	57
4. Wissensdurst	63
Verstummter Junge aus Yunnan	66
5. Mut	71
Ausgebeutetes Mädchen von den Philippinen	74
6. Reaktionsbereitschaft	79
Lethargischer Mann aus Indien	82
7. Intensität	89
Traumatisierte junge Frau aus Bangladesch	92
8. Neues begrüßen	99
Schwangere Frau aus Russland	102
9. Authentizität	109
Aktiver Mann aus Australien	112
10. Lebendigkeit	119
Erschöpfte Frau von Mauritius	122
Meditationsreise	127
Über die Autorin	137
Quellenangaben	140



Einleitung

Wie oft bewundern wir eine Person, die ständig im Fluss ist, die oft in Gelächter ausbricht, die immer zeitnah und klar ihre Gefühle ausdrücken kann und nie nachtragend ist. Wie erreichen wir diese Lebendigkeit?

In der Natur gibt es fantastische Beispiele von reger Aktivität und regelmäßigem ›Gefühlsausdruck‹. Eines davon ist der Vulkan Stromboli, der sich auf einer italienischen Insel nördlich von Sizilien im Mittelmeer befindet. Auf natürliche Art und Weise entlässt er seine gestaute Energie. Derzeit explodiert er alle zwanzig Minuten und deshalb können sich keine größeren Ausbrüche aufbauen.

Genau so funktioniert das auch mit unseren Gefühlen. Die ›Explosionen‹ und Krisen in unserem Leben entstehen durch einen Stau der Emotionen, die nicht augenblicklich ausgedrückt wurden, sondern erst zu einem viel späteren Zeitpunkt.

Betrachten wir gesunde Kleinkinder, können wir ihren intensiven Bewegungsdrang wahrnehmen und wie sie sich spontan in Interaktion stürzen: Es gibt keine langen Perioden der Trägheit oder Schlappeheit. Alle Erwachsenen, die sich ernsthaft auf ein solches Kind einlassen,

werden Freude und Lachen erleben. Studien haben gezeigt, dass Babys 400 Mal am Tag lachen, während der Schnitt bei Erwachsenen auf 12 Mal täglich gesunken ist. Die Gefühle von Kindern sprudeln (wie die Aktivitäten des Vulkans Stromboli) sofort hoch. Kinder wechseln schnell zwischen Lachen und Weinen und drücken Frust unvermittelt aus. Sie tendieren dazu, ohne Hemmungen Liebe zu zeigen und vergessen Ärger, Groll und Konflikte sehr schnell.

Wie haben wir es also geschafft, diese Spontaneität zu verlieren? Wie kann ein glückliches Kleinkind, das vor Leben nur so quirlt, sich in einen ziellosen, deprimierten, verklemmten oder resignierten Erwachsenen verwandeln?

Gewisse Machtstrukturen haben uns geformt, unser Freiheitsgefühl beeinträchtigt, unsere Neugierde gelöscht. Seit deiner Kindheit wurdest du dahingehend trainiert, die Erwartungen anderer zu erfüllen, statt dein eigenes Potenzial auf kreative und erfüllende Art zu leben und der Menschheit zu dienen. Wenn wir diesen ursprünglichen Zustand wiedererlangen, werden wir in der Lage sein, liebevoller gegenüber anderen und uns selbst zu sein.

»Ekstase ist der ständige, normale, unveränderliche Zustand des Gottes-Bewusstseins und je mehr du diese Ekstase manifestieren kannst, desto mehr kannst du die Vitalität deines Körpers bei maximaler generativer Kraft erhalten (...)

Egal, was du im Leben machen musst, mache es mit Freude. Was auch immer deine Arbeit ist, gebe Liebe hinein. Wenn du Liebe hineingibst, wirst du entdecken, dass dir diese Liebe wieder zurückgegeben wird.

Die Liebe, die von DIR ausgeht, belebt DICH und belebt diejenigen, denen du sie schenkst. Wenn dir deine Arbeit nicht gefällt, höre damit auf. Sie gibt dir das zurück, was du ihr gibst. Du wirst also erschöpft und entkräftet.«¹

Abgesehen davon, der Empfehlung zu folgen, unsere Aufgaben »mit Freude zu erfüllen« – was wiederum unseren Geist und Körper belebt –, wie können wir zurück in diesen Zustand gelangen? Gemeint ist derjenige Zustand, in dem wir über endlose Energie, unbändige Abenteuerlust und innere Quellen verfügen, die es uns von Neuem ermöglichen, unsere Träume zu realisieren und unsere Berufung zu finden.

Um unsere ursprüngliche sprudelnde Ausstrahlung zurückzugewinnen, ist es notwendig, die Rückreise anzutreten. Das bedeutet, dass wir alte Gewohnheiten abwerfen müssen, uns einschränkende Glaubenssätze über uns selbst vergegenwärtigen und Schicht für Schicht abpellen sollten und ab sofort die volle Verantwortung für unsere bisherige und zukünftige Reise übernehmen.

Meistern können wir das, indem wir uns kritisch und objektiv betrachten und unsere Verhaltensweisen über einen längeren Zeitraum dokumentieren. Gleichzeitig entdecken wir dadurch, wo und wann wir es verpassen, unseren wahren Gefühlen Ausdruck zu verleihen. Wenn wir uns nicht authentisch verhalten, wird unsere Energie zurückgehalten und unsere Lebendigkeit gedrosselt.

Die folgenden zehn Geschichten laden dich ein, eine Reise in die Vergangenheit anzutreten, um dein eigenes Leben erneut zu begutachten und genau die Schlüsselerlebnisse zu finden, die dazu beigetragen haben, dass beengende Verhaltensmuster im emotionalen Bereich entstanden sind. Möglicherweise waren diese durchaus notwendig, damit du als Kind überleben konntest, im Erwachsenenalter aber, in dem ganz andere Lebensumständen herrschen, sind sie hinderlich. Hier ist das Ziel, derlei Muster wie Angst oder das Gefühl der Minderwertigkeit immer objektiver zu erkennen und sich endgültig davon zu trennen.

Diese Geschichten anderer Menschen zeichnen Ereignisse auf – vom Babyalter bis hin zum Erwachsenenalter –, die aufgrund von Angst, Mangel an Kommunikation, mangelndem Selbstwertgefühl oder Unterdrückung ihre Lebendigkeit verloren hatten.

Sie gewannen ihre Lebendigkeit zurück, indem sie ihren Wissensdurst, ihre Fähigkeit zu sofortigem Handeln und ihre erneute Teilnahme am Gemeinschaftsleben reaktivierte.

Sie gewannen sie auch zurück, indem sie das Neue willkommen hießen, intensiv lebten, mutig waren und Liebe schenkten. Und sie gewannen sie zurück, indem sie beharrlich waren, authentische Reaktionen entwickelten und ihr Leben als Abenteuer betrachteten.

Und so wie diese ›Global Villagers‹ im UNITY TAROT kannst auch du deine Lebendigkeit wiedererlangen.



*»Wie lange wird eure Reise dauern?
Manche reisen mit vielen Koffern.
Manche reisen nur mit einer Zahnbürste.
Dies sind jedoch nur physische Requisiten.
Wir sprechen hier über das geistige Gepäck.*

*Einige von euch haben Schicht um Schicht
Ersatzprogrammierungen angesammelt,
deren einziger Zweck darin besteht,
eure Reise zu verlangsamen,
euch von eurer
wahren Absicht abzuhalten,
euch in geistigen Verfall zu führen,
in Angst zu stürzen und
eure Freude zu verderben.«*

Seraphin²

Das UNITY TAROT

Die Geschichte der globalen Familie

2005 fiel mir auf, dass mir der Text *Wenn die Welt ein Dorf von 100 Menschen wäre ...*³ immer wieder von verschiedenen Freunden zugeschickt wurde, und mir wurde klar, dass dies kein Zufall war, sondern göttliche Synchronizität.

Damals veröffentlichte das Sustainability Institute USA eine Statistik, in der die gesamte Weltbevölkerung auf 100 Menschen heruntergerechnet und nach deren Lebensumständen, Nationalität und unter anderem auch der Religionszugehörigkeit aufgeschlüsselt worden war.

Innerhalb von 2 Jahren erdachte ich mir 100 fiktive Menschen einschließlich dieser Statistikdaten und schrieb die entsprechenden Biographien. Zeitgleich malte ich ein Bild von 5 Metern Länge mit dem Titel *Die Welt-Realität*, in dem jeder Dorfbewohner einen Platz erhielt. Auf diese Weise waren für mich erstmals alle Probleme dieser Welt erforscht und bildlich festgehalten.

Nach Beendigung dieser Arbeit war ich der Meinung gewesen, dieses Projekt nun zu Ende gebracht zu haben, doch meine Gedanken drehten sich weiterhin sehr darum ...

Wenn die Welt ein Dorf wäre ...

Wenn wir die ganze Menschheit auf ein Dorf von 100 Einwohnern reduzierten, wäre dieses Dorf folgendermaßen zusammengesetzt:³

Nationalität und Religion:

60 Asiaten, 12 Europäer, 14 Amerikaner, 13 Afrikaner, 1 Bewohner Ozeaniens, 34 Christen, 22 Muslime, 15 Hindus, 14 ohne Religionszugehörigkeit, 6 Buddhisten, 9 Angehörige anderer Religionen

Geschlecht und Alter:

51 Frauen, 49 Männer;
50 sind unter 26 Jahren

Gesundheit und Lebensbedingungen:

75 leben unterhalb der Armutsgrenze,
50 sind unterernährt, 3 Kinder haben
Wachstumsstörungen, 17 verfügen nicht über
sauberes Trinkwasser, 16 Frauen sind sexuell
missbraucht worden, 18 sind übergewichtig,
20 rauchen, 10 trinken

Bildung und Wohlstand:

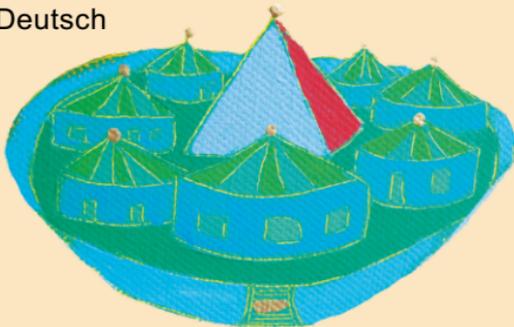
21 sind Analphabeten, 1 hat studiert,
1 Frau ist Lehrerin, 6 besitzen 59 % des
gesamten Weltreichtums

Bevölkerungsentwicklung:

1 wird bald sterben,
2 werden bald geboren

Hauptsprachen:

14 sprechen Mandarin, 6 sprechen Hindi,
6 sprechen Spanisch, 6 sprechen Englisch,
3 sprechen Bengali, 3 sprechen Portugiesisch,
3 sprechen Russisch, 2 sprechen Japanisch,
2 sprechen Deutsch





Die Transformation aller Global Villagers

Die drängende Frage lautete: Wie ist all das zu lösen? Wie kann die Bevölkerung dieses Planeten in Liebe und Frieden zusammenleben?

Ich betrachtete erneut jeden der 100 Charaktere und überlegte mir, wie die Situation eines jeden Dorfbewohners zu verbessern wäre, wenn er über eine ›positive‹ Eigenschaft (z. B. Respekt, Dankbarkeit oder Mitgefühl) verfüge. Anschließend hielt ich jede Person in einem zweiten Bild fest, und zwar dieses Mal in einem transformierten, glücklichen Zustand, und gab dem Bild den Titel *Die Welt-Vision*.

100 positive Qualitäten als Schlüssel zur Transformation

Im vorliegenden Buch werden nun 10 dieser Charakteristika eingehend veranschaulicht – Beharrlichkeit, Teilnahme am gesellschaftlichen Leben, Abenteuerlust, Wissensdurst, Mut, Reaktionsfähigkeit, Intensität, Aufgeschlossenheit für Neues, Authentizität und Lebendigkeit. Zusammen bilden alle 100 positiven Eigenschaften die treibende Kraft der spirituellen Revolution.

Sobald wir diese Qualitäten aus Liebe zu unseren Mitmenschen und zu uns selbst bewusst, aufrichtig und

aus freien Stücken zeigen und umsetzen, wird sich unsere Erde in ein Paradies verwandeln. Die Transformation vom unglücklichen zum glücklichen ›Dorfbewohner‹ lässt sich nicht durch höhere Einkommen erzielen, sondern durch die Entwicklung und Umsetzung eine dieser 100 Qualitäten.

Im Laufe dieses Buches wirst du bemerken, dass jede Geschichte mit der dazugehörigen positiven Eigenschaft die Erfahrung eines ›Global Villagers‹ darstellt. Anfangs beschreibe ich jeweils gewisse Charakteristika, meist die Religion und mit welchem Schicksal die jeweilige Person zurechtkommen muss.

Die Geschichten selbst bestehen aus zwei Teilen: Der erste zeichnet problematische Umständen auf und der zweite bietet die Lösung. So wird die Transformation der Hauptperson klar dargestellt. Die angebotenen Fragen, die jeweils am Ende der Geschichte stehen, dienen zur Selbstreflexion.



Über die Autorin

Rosie Jackson ist Autorin, Künstlerin und Gründerin des SPIRITUAL REVOLUTION PROJECT, welches das Ziel hat, der Menschheit und der Erde bei der Erhöhung des Bewusstseins behilflich zu sein, damit Krieg, Ausbeutung, Korruption und Schändung nicht mehr möglich sind.

Die UNITY-TAROT-Buchserie wie auch die Seminare, Meditationsvideos, Musik und gechannelten Seraphin-Botschaften dienen dieser spirituellen Revolution.

Lange Aufenthalte in diversen Kulturen (England, Deutschland, Frankreich, Italien und Volksrepublik China) wie auch das Familienleben, diverse Beziehungen, Begegnungen und Auseinandersetzungen haben die Autorin auf ihrer eigenen spirituellen Reise angespornt. Was sie dadurch gelernt hat, möchte sie in Dankbarkeit weitergeben.

Seit 2010 channelt sie Botschaften vom Engel Seraphin, in denen es um Mutter Erde geht und wie wir sie wieder in ein Paradies verwandeln können. Sie ist Mutter von 2 Kindern und lebt heute in der Nähe von München.

www.rosie-jackson.de



Ich bin beziehungsfähig

Eine Reise zu ehrlicher
Kommunikation und wahrer
Intimität

144 Seiten | farbig

ISBN: 978-3-937883-33-5

Preis: 9,99 €

Welche Strategien hast du entwickelt, um deine Traurigkeit zu verbergen?

Wie fand ein reicher Mogul in Bombay wieder Versöhnung mit seiner Familie? Wie veränderte sich eine Frau aus Trinidad und Tobago, damit sie wahre Intimität erleben darf? Wie beendete eine Verkäuferin aus Taiwan ihre Einsamkeit? Und was hat das überhaupt alles mit dir zu tun?

Auch im zweiten Buch der UNITY-TAROT-Serie erzählt die Autorin Geschichten aus aller Welt, die tief berühren und eine Kruste lösen, wodurch authentischere Kommunikation mit uns selbst und unseren Mitmenschen möglich ist. Denn wie oft belügen wir uns selbst? Wie ehrlich sind wir uns selbst gegenüber? Faszinierende Fragen zu den jeweiligen Qualitäten wie Vergebung,

Anteilnahme, die Fähigkeit des Zuhörens, Hingabe und Intimität, die im Buch eingehend beleuchtet werden, helfen dem Leser, eine ehrliche Antwort zu finden.

Praktische Übungen und Meditationen runden das Buch ab und unterstützen den Leser dabei, die eigene Kommunikationsfähigkeit, Ehrlichkeit und Anteilnahme zu steigern, damit er auf diese Weise mit voller Hingabe und großer Freude Beziehungen auf allen Ebenen leben kann.

Fragen, die im Buch behandelt werden, sind u. a.:

- Hast du eine hohe Fluktuationsrate bei Freunden, Partnern oder deinen Jobs?
- Was hindert dich daran, deine Göttlichkeit ausstrahlen und Liebe zu geben? Wie groß ist der Unterschied zwischen dem, was du sagst, und dem, was du tust?
- Inwieweit würdest du Menschen mit extremen Ansichten anders einschätzen, wenn du erkennen könntest, dass es die Aufgabe ihrer Seele ist, alle möglichen Methoden einzusetzen, um eine starke Reaktion hervorzurufen, um eine unbewusste, passive Welt endlich zu der Erkenntnis zu bringen, dass Liebe die einzige Antwort ist?



Der EchnAton Verlag steht für transformierende Literatur.
Neben den Büchern von spirituellen Weisheitslehrern,
Schamanen und Coachs veröffentlichen wir tiefgehende
Romane und Meditations-CDs.

Fordern Sie unseren Gesamtkatalog an!

Aktuelle Neuerscheinungen und Informationen
zu geplanten Veranstaltungen der Autoren
finden Sie auch auf unserer Webseite:

www.echnaton-verlag.de