

Astrid-Beate & Christoph Oberdorf

EchnAton Verlag

INNERE TRANSFORMATION

Äußerer ERFOLG

Neues Denken im Business mit 7x7-Tage-Programm

*Was mich an dem Buch besonders begeistert
ist der elegante Tanz aus Theorie, modellhafter Methodik
mit klarem Bezug zur praktischen Anwendung.*

Karl Gamper, Autor und Visionär

Wichtiger Hinweis

Die im Buch veröffentlichten Empfehlungen wurden von den Verfassern und vom Verlag sorgfältig erarbeitet und geprüft. Eine Garantie kann dennoch nicht übernommen werden. Ebenso ist die Haftung des Verfassers bzw. des Verlages und seiner Beauftragten für Personen-, Sach- und Vermögensschäden ausgeschlossen.

1. Auflage März 2015

Deutsche Ausgabe:

© EchnAton Verlag Diana Schulz e.K.
Alle Rechte vorbehalten. Das Werk darf –
auch teilweise – nur mit Genehmigung des
Verlages wiedergegeben werden.

Grafiken Seite: 240 und 316

©Alex White - Fotolia.com 76443245
©Sarahdesign85 - Fotolia.com 65595524
©Teracreaonte - Fotolia.com 43700572
©Teracreaonte - Fotolia.com 67589540

Lektorat: Angelika Funk
Covergestaltung: Raphaela Näger
Coverbild: ©Thep Urai - Fotolia.com
Gesamtherstellung: Diana Schulz
Druck: Hutter Druck GmbH & Co. KG
ISBN: 978-3-937883-62-5

Zu diesem Buch

Dieses Buch kann Ihr Leben auf vielfache Weise bereichern. Am meisten werden Sie von ihm profitieren, wenn Sie es mit einem neugierigen Verstand und offenem Herz lesen.

Betrachten Sie dieses Buch als eine Art Büfett, so bietet es Ihnen eine Fülle verschiedenster Vorschläge für Ihre innere Transformation. Nicht jede Delikatesse wird Ihren Vorlieben entsprechen, nicht jeder Leckerbissen wird Ihren Zuspruch finden. Erlauben Sie sich, die Schmankerl herauszupicken, die Ihnen besonders zusagen und die Sie momentan gut verdauen können.

Wenn Sie dieses Buch nicht in einem Rutsch lesen und es dann ins Regal stellen, sondern es zu einem treuen Begleiter werden lassen, der Sie zuweilen darin erinnert, dass Denken Ihrem Intellekt entspricht und dass Intelligenz auf einer ganz anderen Ebene stattfindet, wird es Ihnen schrittweise helfen, Unbewusstheit, Beschränktheit und Angst zu überwinden und eine neue Bewusstheit herzustellen. Wie ein guter Freund steht es Ihnen auf dem Weg der Selbsterkenntnis und der Bewusstseins-Transformation als Ratgeber zur Seite.

Vielleicht finden Sie beim wiederholten Lesen plötzlich Gefallen oder Interesse an etwas, das Ihnen vorher gar nicht aufgefallen war. Schließlich können nur Sie selbst entscheiden, welche Dinge zum gegebenen Zeitpunkt für Sie wichtig sind. Alle Inhalte in diesem Buch können Sie zunächst für Ihre persönliche Transformation nutzen und im zweiten Schritt gewinnbringend in Ihrem Unternehmen einbringen.

Immer wieder werden Sie im Laufe der Lektüre auf echte Fallbeispiele treffen. Zum einen sprechen wir offen und ehrlich über uns und darüber, was uns geholfen hat, Mangelzustände in unserem Leben zu überwinden. Zum anderen berichten wir über Kunden und deren Wege.

Bereits an dieser Stelle bitten wir Sie um Verständnis dafür, dass wir alle Kundenbeispiele aus Gründen der Diskretion und Verschwiegenheit anonymisiert haben. Dennoch sind die Beispiele so gewählt, dass sie Ihnen die Möglichkeit eröffnen, sich selbst zu reflektieren und wertvolle Schlüsse daraus zu ziehen.

Seien Sie offen und bereit für das, was Sie im Einzelnen erwartet:

Im ersten Teil beleuchten wir ...

... warum Spiritualität im Trend liegt und wie unser Bewusstsein unsere Realität beeinflusst.

Im zweiten Teil erfahren Sie ...

... wie Sie durch den Weg der inneren Transformation unerwünschte Lebensumstände beenden können und sich freudvollere Ergebnisse ermöglichen. Hierzu stellen wir Ihnen als Selbstcoaching-Tool das **7x7-Tage-Programm** vor. Es unterstützt Sie dabei, auf entspannte Art und Weise Ihre Geisteskräfte wieder voll und ganz in Besitz zu nehmen, sich von überholten Glaubensmustern zu lösen und Ihr Potenzial voll auszuschöpfen. Ein Geisteskräfte-Test hilft Ihnen dabei zu erkennen, wo Sie derzeit stehen.

Im dritten Teil erkennen Sie ...

... wie Sie Ihr Unternehmen zu einem anziehenden und attraktiven Ort für Mitarbeiter und Kunden machen, indem Sie die 7 Unternehmens-Chakras harmonisieren. Ein Quick-Test zur eigenen Unternehmensanalyse und eine Fülle von Tipps zur Unternehmenstransformation warten auf Sie. Und zum Schluss erhalten Sie noch einen Ausblick auf die radikale Revolution, die derzeit unsere Gesellschaft in Atem hält.

Wenn Sie dieses Buch nicht nur lesen, sondern seine Inhalte auch aktiv umsetzen, müssen Sie damit rechnen, dass Sie ...

... ganz selbstverständlich auf eine neue Stufe Ihrer Bewusstseinsentwicklung gelangen und dadurch Erfolge leichter, inspirierter und müheloser erreichen.

... ein neues Verständnis dafür gewinnen, wie Sie negative Emotionen, Ängste und Unsicherheiten nachhaltig auflösen.

... Dinge in Ihr Leben ziehen, die Sie sich wünschen.

... zu jeder Zeit in der Lage sein werden, Ihren Businesserfolg aus sich selbst heraus in eine neue Richtung zu lenken.

Denn Businesserfolg durch Bewusstseinsentwicklung kann tatsächlich einfach sein. Sehr viel einfacher, als Sie jetzt vielleicht noch denken. Freuen Sie sich also darauf, was Sie in diesem Buch entdecken werden.

Bleibt nur noch zu sagen, dass wir uns aus Gründen der Einfachheit entschieden haben, durchgängig die männliche Anredeform zu verwenden – wir bitten alle Leserinnen um Verständnis.

Ratingen, Februar 2015
Astrid-Beate und Christoph Oberdorf

Die Harmonisierung der Erfolgsprinzipien

Die wichtigste Frage lautet nun: Wie können wir unsere Geisteskräfte für unser Business einsetzen? Wie können wir wieder einen Zugang zu ihnen bekommen? Wie können wir persönlich von den Geisteskräften profitieren?

Einen Weg, um die Intelligenz der Geisteskräfte zu nutzen, finden Sie in den zuvor genannten 7 Erfolgsprinzipien. Diese Prinzipien basieren auf der Theorie der menschlichen Bewusstseinsentwicklung. Mit ihrer Hilfe können Sie sich genauer anschauen, welche Potenziale Sie schon gut nutzen und wo Sie noch Ressourcen aktivieren können. Sie können die Prinzipien jederzeit als praktischen und pragmatischen Leitfaden für den Alltag nutzen, um drei Dinge zu bewirken:

1. Bewusster zu werden
2. Bewusstsein zurückzugewinnen
3. Bewusstsein zu erweitern

Dass uns das Gespür für unsere Geisteskräfte und die damit verbundene Kraft und Intelligenz verloren gegangen ist, liegt an unserem einseitig rationalen Verständnis der Wirklichkeit. Dabei sind Geisteskräfte in jedem von uns als hochenergetische Intelligenz- und Wissenszentren vorhanden.

Sie können sich das so vorstellen, dass parallel zu Ihrem Rückgrat zusätzlich eine energetische Achse verläuft, an der unsere Geisteskräfte sich als Bewusstseinszentren angesiedelt haben. So wie unsere Wirbelsäule für unseren aufrechten Gang sorgt, sorgen die Geisteskräfte für unsere aufrichtige Haltung im Leben.

So wie uns die Wirbelsäule vom Becken zum Kopf stabilisiert, so stabilisiert uns die vertikal aufgebaute Linie der Geisteskräfte zwischen Himmel und Erde. Sie bestimmt unser Selbstgefühl und unsere Beziehung zur Welt. Sie beeinflusst, ob wir den Kopf in den Wolken haben, kopflos durch das Leben gehen oder leichtfüßig unseren Weg gehen und mit beiden Beinen auf dem Boden der Tatsachen stehen.

In dem Maße, in dem wir unsere Geisteskräfte öffnen, öffnen wir uns für unsere vorhandene und oftmals noch ungenutzte

Intelligenz. Siglinda Oppelt beschreibt es in ihrem Buch *Quantensprung im Business* so: »Der Mensch ist mit einem Full-Service ausgestattet: Er verfügt über fünf Intelligenzen: seine rationale, emotionale, intuitive, kreative und spirituelle Intelligenz. In der Vergangenheit neigten wir dazu, vier Fünftel aller Intelligenzen in der Wirtschaft brachliegen zu lassen.«

Der Grad, in dem wir unsere Geisteskräfte ausschöpfen, steht in direktem Zusammenhang mit der wirtschaftlichen Entwicklung unseres Unternehmens.

Sie brauchen dazu nicht viel zu tun. Sich für seine Geisteskräfte zu öffnen, heißt, sich mit bestimmten Lebensthemen auseinanderzusetzen und seine eigene Resonanz zu spüren. Alleine durch diese Absicht und Bereitschaft lassen sich festsitzende Energien befreien – und Unterbewusstsein löst sich auf. Diese bewusste Auseinandersetzung mit fundamentalen Themen ermöglicht eine vollständige energetisch-spirituelle Transformation. Begrenzende Überzeugungen und überholte Verhaltensweisen werden transformiert.

Je mehr Sie Ihrer inneren Führung erlauben, Ihre Entscheidungen zu bestimmen, je mehr Sie auf Ihr Herz hören und Ihrem eigenen Gewissen folgen, desto mehr arbeiten Sie im Einklang mit sich SELBST. Je mehr Sie eins sind mit sich SELBST, desto weniger haben Ängste, Sorgen, Minderwertigkeitsgefühle und Hoffnungslosigkeit die Chance, sich in Ihrem Geist auszubreiten.

*Ist das »emotionale Gehirn« im Gleichklang,
wachsen uns ungeahnte Kräfte.*

David Servan-Schreiber

1. Erfolgsprinzip: Verbundenheit

Geisteskräfte: Lebenslust & Loslassen

Materieller Wohlstand, ein gefülltes Bankkonto und eine freudvolle Geschäftsentwicklung – all das wächst und gedeiht auf dem Boden unserer Verbundenheit. Verbundenheit mit uns selbst und dem Leben. Sie liefert die Wuchskraft, auf der unsere Lebensfreude zur Fülle heranreift. Sie verleiht uns die innere Stabilität und Sicherheit, um uns als Mit-Schöpfer mutig an der Expansion der Evolution zu beteiligen.

»Mich wirft so schnell nichts um.« Würden Sie das von sich sagen? Bezeichnen Sie sich selbst als jemand, der mit beiden Beinen fest auf dem Boden steht? Genießen Sie Ihr Leben, mit allen Höhen und Tiefen? Fühlen Sie sich eins mit allem, was ist? Nicht viele Menschen können diese Fragen uneingeschränkt bejahen. Die schnelllebigen Veränderungen machen vielen zu schaffen. Nur wenige Menschen fühlen sich mit dem Leben verbunden. Die meisten kämpfen.

Verbundenheit klingt im ersten Moment nach einem altmodischen Wort in der heutigen Zeit, aber betrachtet man die einzelnen Aspekte, die es umfasst – Anziehung, Verbindung, Zusammenhang, Zusammengehörigkeit –, gewinnt es gleich wieder an Aktualität.

Wenn wir uns das Leben anschauen, übt ständig etwas eine Anziehung auf uns aus, ist etwas in Verbindung mit uns, erleben wir Zusammenhänge und fühlen uns zugehörig. Wir können gar nicht anders, als in jedem Moment geistig, emotional und spirituell mit etwas verbunden zu sein. Nur oft fehlt uns die Verbindung mit uns selbst: unseren Wurzeln, unserer Lebensfreude, unserem natürlichen Lebenslauf mit unserem Wohl-Sein.

Ist die Verbundenheit zu uns selbst geschwächt, fehlt uns unsere »Ich-Stärke«. Zukunfts- und Existenzsorgen begleiten unseren Weg, berufliche Schwierigkeiten werfen uns aus der Bahn und wir haben das Gefühl, schnell den Boden unter den Füßen zu verlieren. Wir sind halt- und orientierungslos.

So wie die Wurzeln eines Baumes dafür sorgen, dass er auf der einen Seite in den Himmel wachsen kann und auf der anderen Seite

bei Sturm kraftvoll gehalten wird, so sorgt Verbundenheit für unsere energetische Erdung. Sie schenkt uns Halt, vor allem in stürmischen Zeiten. Haben wir hier Blockaden, fehlt es uns an Energie, um unsere »innere Essenz«, unser »wahres Ich«, unsere »Seele« zu verwirklichen.

Fehlende Verbundenheit

Wenn wir das Gefühl haben, kein Bein auf den Boden zu bekommen, nicht unseren Mann bzw. unsere Frau stehen zu können, dann macht es Sinn, sich mit der eigenen Verbundenheit und dem *Wohl-Sein-im-Leben* zu beschäftigen.

Diese Aussage möchten wir anhand unserer Begegnung mit dem Inhaber eines Familienunternehmens bekräftigen. Völlig verzweifelt wollte dieser wissen, warum einige Mitarbeiter nicht die Ergebnisse erzielten, die er ihnen zutraut.

»Wissen Sie, meine Mitarbeiter sind alle großartig und kompetent, sonst hätte ich sie nicht eingestellt. Trotzdem scheint es etwas zu geben, was Menschen mit gleicher Qualifikation unterscheidet: Da gibt es die einen, die kaum etwas erschüttert. Selbstsicher und kraftvoll stürzen sie sich in Projekte und meistern selbst schwierigste Herausforderungen. Das sind die, die ständig Vollgas voraus neue Idee verwirklichen und von allen anderen Kollegen beneidet werden.

»Der hat es gut ...«, sagen neidische Mitarbeiter, wenn andere neue Aufgaben von mir kriegen. In den Augen der Kollegen sind sie meine Lieblinge. »Du Glückspilz, bist wohl ein Sonntagskind ...«, hörte ich kürzlich eine Mitarbeiterin zu einem unserer Top-Mitarbeiter sagen. Ihn und die anderen hervorragenden Mitarbeiter scheinen solche Bemerkungen wenig zu interessieren. Sie kümmern sich kaum darum, was andere sagen. Viel zu sehr sind sie damit beschäftigt, sich selbst auszuleben. Ich glaube, sie lieben sich und das Leben.«

Wir sahen ihm an, wie sehr ihn die Zusammenarbeit mit diesen Mitarbeitern beflügelt. Dann wurde sein Gesicht ernster, Sorgenfalten kräuselten seine Stirn.

»Dann gibt es die anderen, die kaum ein Projekt reibungslos durchgezogen bekommen. Ich verstehe das nicht. Sie sind genauso kompetent, teilweise sogar besser ausgebildet. Trotzdem sind die Umstände meistens schwierig. Häufig stöhnen sie mir vor, warum

etwas nicht realisierbar ist. Irgendetwas passiert immer. Ich glaube, die trinken zum Frühstück etwas, das sie latent problemauslösend sein lässt.«

Er lachte: »Obwohl, es gibt auch Ausnahmen. Es gibt tatsächlich kurze Zeiträume, in denen sie gut drauf sind. Sie wirken dann zuversichtlicher und vertrauensvoller. Meist, wenn sie sich gerade für eine neue Idee interessieren.«

Jetzt wurde er wieder ernster: »Aber selten sind sie mutig, begeistert und aktionsfreudig genug, um Ideen nachhaltig umgesetzt zu bekommen. Schnell kippt ihre Stimmung wieder. ›Du hast es gut ...‹, sagen sie zu anderen und meinen damit: ›Bei meinem Projekt lief alles viel schwieriger als bei dir.«

Selten übernehmen sie die Verantwortung für das, was schief läuft. Meist sind andere schuld. Ich habe das Gefühl, sie stehen sich selbst im Weg. Ich glaube, sie lieben sich selbst und ihr Leben nicht. Außerdem habe ich den Eindruck, als wäre die Welt ein wenig zu groß und bedrohlich für sie.«

Warum erleben manche das Berufsleben als freudvolle Herausforderung und andere als überwältigenden Stress? Fehlt es manchen einfach nur am erforderlichen Biss?

Aus unzähligen Erfahrungen wissen wir: Jede Idee und jedes Handeln (Projekt, Existenzgründung, Unternehmensführung, Expansion) kann nur Früchte tragen, wenn Sie bzw. es von einer *verkörperten Seele* initiiert wird. Visionen können nur erfolgreich verwirklicht werden, wenn Sie geerdet sind – und dazu braucht es echte Verbundenheit. Fehlt es uns an Verbundenheit zu uns selbst, so fällt es uns schwer, zu uns zu stehen, beruflich über die Runden zu kommen oder als Selbstständige unsere Preise durchzusetzen.

Wenn wir geboren werden, sind wir vollkommen verbunden mit uns. Wir sind eins mit uns und Allem-Was-Ist. Die Grundlage von Allem-Was-Ist ist Wohl-Sein. Als kleine Kinder wussten wir noch mit untrüglicher Sicherheit, was uns guttut, was uns entspricht und was unserer Natur zuwiderläuft. Wir hatten ein feines Gespür dafür.

Erst im Laufe unserer Erziehung und der Anpassung an Normen und Werte unserer Umgebung, haben wir begonnen, die Verbundenheit mit uns selbst zunehmend zu missachten. Anfangs haben wir dem Wissen anderer vertraut und unserem eigenen inneren Wissen misstraut. Später haben wir unsere tiefe innere Verbindung einfach nicht mehr wahrnehmen wollen und im extremsten Fall sogar ignoriert. Das Fatale daran ist: Damit haben

wir uns von unserer zentralen Quelle – unserer inneren Sicherheit – abgeschnitten.

Im Gegenzug haben wir das Weltbild unserer Eltern, Erzieher, Lehrer, Ausbilder, Professoren und Arbeitgeber übernommen und zu dem unseren gemacht. Zu einem Weltbild getrennter Objekte, mechanischer Zusammenhänge, vieler Gut-und-schlecht-Konzepte, einer Welt, in der einem etwas geschehen kann und in der wir durch Stress auf einen Überlebensmodus eingestellt sind.

Das Gesagte ist durchaus verständlich, war das Leben unserer Vorfahren doch geprägt von existenziell bedrohlichen Erfahrungen. Viele der Menschen, die unser Weltbild geprägt haben, sind Kinder des Krieges. Wir, die wir heute vierzig Jahre und älter sind, sind die Kinder, Enkel und Urenkel von Menschen, die lebensbedrohliche Zeiten am eigenen Leib erfahren haben. Sie wussten nichts vom Quantenzeitalter und von den Zusammenhängen zwischen dem Beobachter und dem Beobachteten.

»So lassen sich etwa die meisten Leidensmuster, die uns im Alltag das Leben schwer machen und entsprechenden Einfluss auf unsere Realitätsgestaltung haben, über mehrere Generationen gestörter Eltern-Kind-Beziehungen zurückverfolgen«, schreibt Jörg Starkmuth in seinem Buch *Die Entstehung der Realität*.

Der Möglichkeitenraum der Realität

Wenn wir hier von einem Erfolgsprinzip sprechen, dann meinen wir damit die bewusste Verbundenheit mit dem Wohl-Sein, der Ur-Kraft, die durch jeden von uns fließt. Diese Verbundenheit ist bei den meisten von uns blockiert – viel zu viele Konzepte und Emotionen haben den Zugang versperrt.

Verbundenheit ist also eine Einstellung, die unsere bewusste Entscheidung braucht. Unsere Einstellung beeinflusst, wie wir unsere Arbeit ausführen, ob wir unserer höchsten Freude folgen und ...

- ... mit unserer Arbeit unserer Mission folgen.
- ... eine Vision als Leitstern haben.
- ... unsere Werte verwirklichen.
- ... Bestleistungen bringen.
- ... Prozesse optimieren.

- ... Mitarbeiter fördern und fordern.
- ... Kundenerwartungen erfüllen.
- ... unsere Führungsrolle ausfüllen.

Verbundenheit zeigt sich zum einen dadurch, dass durch sie die Quelle der Lebenslust zum Sprudeln gebracht wird, um uns vom Strom des Wohl-Sein führen zu lassen. Zum anderen aktiviert sie die Kraft des Loslassens, die uns ermöglicht, Überholtes zu transformieren und nicht länger an Vergänglichem zu haften. Ist das nicht großartig: Lebenslust ist der Beginn dieser Transformations-Reise.

1. Geisteskraft: Lebenslust

Lassen Sie uns an einem simplen Beispiel aufzeigen, was wir damit meinen.

Fast zwanzig Jahre ist es her, da gab es eine Phase, in der ich (Astrid-Beate), von der ganzen Welt sehr enttäuscht war. Erst durchlebte ich eine sehr schmerzhaftes Trennung, dann verlor ich kurz darauf auch noch meine geliebte Arbeitsstelle. Als wäre das nicht schon schlimm genug gewesen, zog ich nach kurzer Zeit eine neue Stellung in mein Leben, bei der ich nicht nur Mobbing, sondern auch noch Bossing erlebte.

Ich war als Führungskraft eingestellt worden und erlebte, dass mein Chef Ergebnisse von mir erwartete, die er selbst durch seine widersprüchliche Kommunikation mit mir und meinen Mitarbeitern unmöglich machte. Ich hatte das Gefühl, alle fielen mir in den Rücken. Das war zu viel: Ich konnte nicht mehr. Ich war am Ende.

Eines Abends geschah etwas Merkwürdiges. Todtraurig, mutterseelenallein und entmutigt ging ich von der Arbeit nach Hause. Ich war gerade auf Höhe des Friedhofs, als meine Weltuntergangsstimmung den Höhepunkt erreicht hatte. Es war Winter und der dunkle Himmel spiegelte meine Stimmung. Plötzlich schoss mir ein Gedanke durch den Kopf: »Nimm dir das Leben!« Ich erschrak. »Was? Ich soll mir das Leben nehmen?« Und wieder: »Nimm dir das Leben!« Ich war verwirrt.

Plötzlich dämmerte mir: Es ging nicht um Suizid. Im Gegenteil. Es ging um MEIN Leben. Ich entspannte mich. »Nimm dir das Leben!« Das war die Lösung! Ich merkte, wie ich aufatmete.

»Wunderbare Idee«, dachte ich. Und dann erklang die Stimme noch einmal, laut, streng und nachdrücklich: »Dann nimm es dir doch endlich!« Das saß!

Schlagartig wurde mir klar, dass mein Leben zu einer Aneinanderreihung vieler Kompromisse geworden war. Es fiel mir wie Schuppen von den Augen, dass all die schmerzhaften Erfahrungen mit meinem Ex-Partner, meinem Chef und Mitarbeitern sämtlich Hinweise darauf waren, wie weit ich von mir selbst abgekommen war.

Ich war plötzlich so dankbar. Ihr Verhalten war nur der Spiegel meines Inneren: Ich hinterging mich, ich war mir selbst in den Rücken gefallen, ich beraubte mich meines Potenzials. Es waren nicht die anderen. Nicht sie verletzten mich – ich selbst war es: mit kleinmachenden Gedanken, demütigenden Geschichten, erniedrigenden Glaubensmustern.

Ich hatte mich nach der Trennung klein und elend gefühlt und den erstbesten Job genommen. Ich hatte nichts vom Leben gefordert und so bekam ich auch nichts. Alles um mich herum signalisierte: »So nicht!« Nur ich war taub und verstand die Botschaften nicht. Ich hatte die leise Stimme nicht gehört, die sagte: »Lebe nicht unter deinem Niveau.« Meine Angst hatte die Verbundenheit mit mir blockiert.

Wenn Sie in der Vergangenheit arglistig hintergangen oder beruflich über den Tisch gezogen wurden, dann sind Sie in Resonanz dazu. Wenn Sie immer wieder Mobbing-, Kündigungs-, Ablehnungserfahrungen sammeln, dann nur, weil sie diese Erfahrungen anziehen. Alle Erfahrungen sind Reflexionen Ihrer Resonanz. Spiegelbilder des Inneren. Es macht keinen Sinn, von unserem Spiegelbild ein Lächeln zu erwarten, wenn unser Gesicht düster in dem Spiegel schaut.

*Schwierige Situationen, große und kleine Krisen sind zum
Wachstum da, zu nichts anderem.*

Silvie Katz

Über die Autoren

Astrid-Beate und Christoph Oberdorf begleiten Menschen und Unternehmen auf dem Weg zu wirtschaftlichem und persönlichem Erfolg.

Die versierte Kauffrau und Expertin für Integrale Lebenspraxis besitzt über 25 Jahre Erfahrung mit Persönlichkeits- und Bewusstseinsentwicklung. Der Diplom-Betriebswirt (VWA), verfügt über 20 Jahre Vertriebserfahrung im nationalen und internationalen Business. Als Starthelfer und Sparringspartner unterstützen sie Einzelunternehmer und mittelständische Unternehmen bei der Existenzgründung, Expansion und Erneuerung. In ihren Unternehmensberatungen, Coachings und Seminaren gelingt es ihnen, Spirit und Strategie so miteinander zu verbinden, dass diese sich gegenseitig verstärken.

Persönliche und berufliche Wachstums- und Entwicklungsprozesse finden auf der Ebene universeller Quantengesetze und neurowissenschaftlicher Erkenntnisse statt. Das einzigartige Potenzial in Menschen und Unternehmen zu wecken, liegt ihnen am Herzen – dazu haben die Autoren 7 Erfolgsprinzipien entwickelt.

Mehr Informationen über »dieOberdorfs« finden Sie unter:

www.dieoberdorfs.de

Blog.dieoberdorfs.de

*Sei du selbst die Veränderung,
die du dir wünschst für diese Welt.*

Mahatma Gandhi



Innere Transformation – Äußerer Erfolg

Einfach loslegen mit App, CDs oder Downloads

Wir wollen, dass Sie mit Ihrem 7x7-Tage-Programm einfach loslegen können. Unsere geführten Meditationen machen es möglich, Ihre 12 Geisteskräfte sofort zu aktivieren und die 7 Erfolgsprinzipien so mehr und mehr für sich zu nutzen.

Gleichgültig, ob Sie sich durch die Doppel-CD, die App oder die Downloads unterstützen lassen wollen – in allen drei Fällen profitieren Sie von einer der wirkungsvollsten Methoden für eine neue Ausstrahlung und Anziehungskraft.

Genießen Sie ...

- ... 160 Minuten Laufzeit,
- ... eine behutsame Meditationsleitung,
- ... wundervolle Worte mit Tiefenwirkung,
- ... vertiefende Gedanken, die neue Wirklichkeiten eröffnen.

Wir wünschen Ihnen viel Spaß auf Ihrem Weg und freuen uns, wenn Sie Ihren Weg noch entspannter, erfüllter und entschlossener gehen.

Den Link zu der App, die Meditationen als CD sowie als Mp3-Datei zum Download finden sie unter:

www.dieOberdorfs.momanda.de