

ANDREAS GOLDEMANN

ZURÜCK ZUM URSPRUNG



Deine Anbindung an die Quelle
Die Energetik

INHALT

Einleitung	11
Von Mystischem und Magischem – meine persönliche Welt der Energetik	23
Impulse und Anregungen	39
Wichtige Begriffe und Konzepte	47
KAPITEL 1: EMBRYONALE MITTELLINIE	107
Informations-Datenbank der Ursprungsinformation	111
Übung: Das Zellbewusstsein in einen ursprünglichen Zustand zurücksetzen	112
KAPITEL 2: MERIDIANE	117
Energieleitbahnen Meridiane	120
Ausgleichen der Meridianpaare	122
Lungenmeridian und Dickdarmmeridian	125
Milz-Pankreas-Meridian und Magenmeridian	129
Herzmeridian und Dünndarmmeridian	134
Nierenmeridian und Blasenmeridian	138
Perikardmeridian und Dreifach-Erwärmer-Meridian	142
Lebermeridian und Gallenblasenmeridian	146
Gouverneursgefäß und Zentralgefäß	150
Meridiane und Zähne	155

KAPITEL 3: NADIS	159
Das Problem mit der Polarität	160
Lichtgitternetz des Körpers	162
Sushumna	164
Ida und Pingala	165
Übung: Ausbalancieren der Haupt-Nadis	170
KAPITEL 4: SPIN	175
Links- und rechtsdrehende Schwingungsfelder	180
Übung: Ausgleichen des Spins	185
KAPITEL 5: CHAKREN	193
Feinstoffliche Energiezentren	198
Die Pranaröhre	201
Unsere Hauptchakren	203
Anatmen der Chakren und ihre vertikale Integration	217
Übung: Feinjustierung der Milz-Leber-Achse	228
Anatmen und vertikales Integrieren der	
Chakren im Alltag	230
Vertiefende Informationen zu den Sozialchakren	232
Stabil in der eigenen Kraft bleiben	235
Übung: Energie aus dem Sexualchakra ziehen	236

KAPITEL 6: DREIEINIGKEIT	239
Unsere heilige Verbundenheit mit Mutter Erde und Vater Himmel	242
Übung: Dreieinigkei	243
Übung: Einheitsatem-Meditation	250
KAPITEL 7: HERZENSVERSTAND	257
Wenn der Verstand zum Diener des Herzens wird	261
Meditation: Die Treppe in Dein Herz	265
KAPITEL 8: ENTLASTUNG DER AURA UND DES ENERGIEFELDES	271
Die Aura und das Energiefeld klären und harmonisieren	274
Übung: Entlastung der Aura und des Energiefeldes	276
KAPITEL 9: VORGEBURTLICHE UND FRÜHKINDLICHE BELASTUNGEN ABBAUEN	283
Bioplasmische Materie	284
Innerer Widerstand in Bezug auf das Ablösen	286
Abbauen vorgeburtlicher und frühkindlicher Belastungen	287
KAPITEL 10: GEBURT IN DAS NEUE LEBEN	291
Komplett im Leben ankommen	294
Übung: Das BA einladen	296

KAPITEL 11: SEELENBEWUSSTSEINSANTEILE	
ZURÜCKNEHMEN	301
Seele, Bewusstsein und Inkarnation	303
KAPITEL 12: RESONANZEN UND	
SCHULDGEFÜHLE KLÄREN	309
Mein Verständnis von Resonanz mit dem Leben	313
Übung: Resonanzen auflösen	316
KAPITEL 13: ANBINDUNG AN DIE QUELLE	319
Rückkehr in unseren ursprünglichen, freien Zustand	322
Übung: Energiematrix und Energiekörper ausrichten	326
Schlussworte	329
Danksagung	333
Über den Autor	335
Anhang 1: Download-Link	336
Anhang 2: Vorher-Nachher-Betrachtung	337
Index	345

KAPITEL 1

EMBRYONALE MITTELLINIE

EINE TIEFGREIFENDE ENTDECKUNG

Manchmal weißt Du etwas, obwohl Du noch nicht einmal verstanden hast, worum es geht. Es scheint nur logisch zu sein, und das von einem Standpunkt aus, den Du Dir noch gar nicht bewusst erschlossen hast. Auf einer intuitiven Ebene, unterbewusst, ist Dir klar, dass etwas funktioniert oder Wahrheit ist, auch wenn sich Dein zu diesem Zeitpunkt vorherrschendes Glaubenssystem noch gegen dieses Wissen sperrt. So ging es mir einige Jahre, bevor ich mit meiner heutigen Tätigkeit als Intuitive und Klangheiler begann.

Mein damaliges Leben hatte noch so gar nichts mit meinem heutigen zu tun, und ich tat Energetik und geistige Heilung wie sämtliche esoterischen Disziplinen als absoluten Nonsens ab. Doch was war geschehen, welchen inneren Einblick bekam ich damals und warum ist das so wichtig, von einem heutigen Standpunkt aus?

Nun ja, ich hatte mich beim Beach-Volleyball verletzt. Der Ball traf bei einem Match direkt auf meine rechte Daumenspitze und verschob mir das Daumengrundgelenk. Eine ziemlich fiese Verletzung, da wir unsere Hände ja ständig benutzen. Was nach so einer Verletzung schwierig oder bei sehr starkem Schmerz sogar gänzlich unmöglich ist, ist das Festhalten von Gegenständen, die Dir dann manchmal ohne Kontrolle über sie einfach aus der Hand gleiten. Erlebt wird das wie ein richtiger Eingriff in die Autonomie des Verletzten.

Da ich zu dieser Zeit meines Lebens sehr im Struggle war und weder finanzielle Ressourcen noch eine Krankenversicherung hatte, blieb mir nur das Warten darauf, dass mein Daumen von selbst heilte. Zeit sollte hier alle Wunden heilen, nur blöd, wenn Du dadurch einen Teil Deiner Bewegungs-

fähigkeit einbüßt. War halt so, geht schon, weiter gehts, mehr schlecht als recht. Einige Monate später traf ich auf dem Wochenmarkt auf einen Bekannten, der Osteopath war. Angeregt durch ein Gespräch setzte er mir dort im Vorübergehen mein Daumengrundgelenk wieder, sodass der Knochen und die Sehnen wieder in ihrer bestmöglichen Position waren.

Im Zuge des Einrichtens meines Daumens sagte mir mein Bekannter, ich solle mich mit meiner embryonalen Mittellinie verbinden, deren Informationsspeicher sich in meiner unteren Wirbelsäule befinde, und die Information des Heilseins in meinen Daumen ziehen. Er erklärte mir, dass die embryonale Mittellinie eine formgebende, ordnende und organisierende Kraft in uns ist, mit der unsere Gestaltwerdung im Embryo ihren Anfang nahm und die bis zum Tod des diesmaligen Körpers hin wirksam ist. Die embryonale Mittellinie wirke auf alles in unserem Leben ein, auf unsere Aufrichtung und wie wir uns im Leben bewegen und orientieren. Würden wir sie beachten und hinhören, gäbe sie uns Halt und Kraft. Sie sei eine dieser Seelenverbindungen, die unseren Körper direkt mit der Seele verbinden und so mit unserem tiefen Sein zusammenhängen und daher für unsere früheste und spätere Entwicklung von Körper und Seele formgebend sind.

Als ich seiner Aufforderung nachkam, mich mit meiner embryonalen Mittellinie zu verbinden, begann sich ein Prickeln in meinem Daumen einzustellen, und es wurde ganz warm in meinem rechten Handgelenk. Der Schmerz reduzierte sich sofort, und ich hatte innerhalb kürzester Zeit wieder das Gefühl von Kontrolle in meiner Hand. Der Osteopath sagte damals noch: »Oh, Du bist aber schnell! Sowas dauert normalerweise etwas länger, und es ist meist nötig, über

Tage immer wieder die heile Information einzuspielen.« Er empfahl mir, das Ganze täglich so lange weiterzumachen, bis der Schmerz gänzlich verschwunden wäre. Ich folgte seiner Empfehlung, doch so richtig wollte das letzte Fitzelchen Schmerzempfindung nicht gehen. Es war, wie wenn eine Erinnerung, ein Schatten des Erlebten, immer noch da war.

Eines Abends dann lag ich während eines Nickerchens träumend auf meinem Sofa. In meinem Traum sah ich, wie ich, nachdem ich die Information der Mittellinie zu meinem Daumengrundgelenk hatte fließen lassen, die Energie der Mittellinie zu meinem Herzen ziehen sollte. Im Anschluss sollte ich meinen Atem und ein Klopfen auf mein Brustbein nutzen und die mit der Verletzung in Verbindung stehenden Informationen und Eindrücke aus meiner Aura und ihren Schichten hinaus pulsieren – insgesamt zwölfmal, um all die Schichten freizusetzen, in denen sich über die Monate der Schmerz und die Erinnerung daran festgesetzt hatten.

Wenig bis gar nichts wusste ich damals über all das, was ich heute als Intuitive und Klangheiler tue, und wachte verwundert aus meinem Traum auf. Als grundsätzlich am Leben interessierter, neugieriger Mensch probierte ich aus, was ich im Traum erfahren hatte, und erlebte ab da absolute Schmerzfreiheit in meinem Daumen. Es war, als ob mein Daumen sich von der Erinnerung des Erlebten getrennt hatte, und ich konnte mich von da an nicht mehr an die Einschränkung und den Schmerz erinnern – als hätten sie nie stattgefunden.

Der Traum erlaubte mir auch, unbewusst loszulassen. Meinen Schmerz, meine Sichtweise des Lebens. Ich erkannte damals, ohne meinen zukünftigen Lebensweg zu ahnen, wie einfach es ist, Menschen zu helfen und wie auf einen Knopf-

druck hin eine Information austauschen zu können, die im Falle von Verletzungen dann direkt helfen und den vorher vollständigen heilen Zustand wieder herstellen kann.

Ich wusste damals wenig über Dinge wie Auraschichten, unseren Energiekörper oder die Matrix. Im Gegenteil, all dies war nach wie vor eine Grauzone, die ich weder gerne betrat noch mir tiefer vorstellen wollte. Doch irgendetwas war tief in mir geweckt worden und sollte dann Jahre später Teil meines Lebensweges werden.

Das Wissen um die embryonale Mittellinie und ihre Kraft habe ich bis heute in meinen Seminaren und Onlinekursen fest mit eingebaut und sie als eine der Grundlagen der Lösungen, die meine Teilnehmer erreichen, fest verankert.

INFORMATIONSDATENBANK FÜR DEINE URSPRUNGSINFORMATION

Die embryonale Mittellinie ist ein Informationsspeicher, eine Stammzellen-Informationen-Datenbank, die während der Schwangerschaft im Körper des Babys angelegt wird. Du kannst sie Dir wie ein kleines Päckchen vorstellen, in dem sich eine Art »Festplatte« befindet, auf der all Deine Ursprungsinformation – also alles, was Dich auf einer formgebenden, genetischen Ebene ausmacht – gespeichert ist. Sie befindet sich in Deinem unteren Rücken, im Bandscheibenkörper zwischen dem vierten und fünften Lendenwirbel sowie in den beiden Wirbelkörpern selbst. Die embryonale Mittellinie bildet sich im Mutterleib als erstes aus.

Das Einbeziehen der embryonalen Mittellinie in Dein energetisches Tun macht ein individuelles Arbeiten an Deinen Themen möglich. Wenn Du Deine Aufmerksamkeit auf sie lenkst und Dich bewusst mit ihr verbindest, hast Du ganz leicht und direkt Zugang zu Deiner Ursprungsinformation und damit auch zu Deiner Sexualenergie, mit deren Hilfe Du die Information in Deinen Körper hineinvibrieren kannst. Das Verbinden mit der embryonalen Mittellinie sorgt für ein Zurücksetzen des Zellbewusstseins. Voraussetzung hierfür ist, dass Deine Körperzellen noch voll funktionsfähig sind und wissen, was es bedeutet, gesund zu sein. Gemeint ist hiermit, dass sie noch wissen, wie man Energie (ATP) auf Zellebene mithilfe von Sauerstoff generiert. Degenerierte, mutierte Zellen, die nur noch über Zucker ATP generieren, sollte der Körper selbstständig abbauen können.

Übung: Das Zellbewusstsein in einen ursprünglichen Zustand zurücksetzen

Zur folgenden Übung findest Du ein Video im Downloadbereich.

Ich zeige Dir nun, wie Du Deinen Körper und Deine Aura von der belastenden Information, die sich durch eine Verletzung ergeben hat, entlasten kannst. Wir benutzen dazu die Ursprungs- oder Stammzelleninformation der embryonalen Mittellinie, um Deinem Körper eine vollkommen freie Information zu geben, nämlich die, die kurz nach dem Zeitpunkt Deiner Empfängnis entstanden ist, als Dein Körper unbelastet war – vorausgesetzt, er wurde damals nicht schon durch

Medikamente, Drogen oder genetische Informationen, die im Leib Deiner Mutter auf Dich übertragen wurden, fehlgeleitet. Weil die Information der embryonalen Mittellinie im Normalfall ›unbelastet‹ ist, kann sie gut dafür verwendet werden, die Auraschichten freizusetzen.

Spüre Dich einmal in Deinem Unterleib und in Deiner Ausdehnung nach außen. Wie weit kannst Du die Ausdehnung Deines Energiefeldes wahrnehmen? Hier ist alles von wenigen Zentimetern bis zwanzig Meter oder weit mehr möglich. Fühle dabei auch, wie es Dir geht.

Kreise nun mit Deiner nicht-dominanten Hand (wirkt während nach innen) etwa zwei bis drei Zentimeter unterhalb Deines Bauchnabels im Uhrzeigersinn und rege damit die Energie des Nabelchakras an. Berühre dabei Deinen Körper nicht. Das Nabelchakra steht in Verbindung mit Deinem vierten und fünften Lendenwirbel, dem Ort, an dem sich Deine embryonale Mittellinie befindet. Indem Du diese kreisende Bewegung machst, ziehst du den Bereich ähnlich wie bei einer Spieluhr auf. Vielleicht fühlst Du Wärme, Kälte oder ein Kribbeln in der Wirbelsäule. Das ist die Reaktion Deiner embryonalen Mittellinie.

Gib jetzt den gedanklichen Impuls, dass sich die Ur-Informationen aus Deiner embryonalen Mittellinie und Deine Lebenskraft, Dein Chi, in Deinen Geschlechtsorganen ausbreiten dürfen. Stell Dir dies wie einen Fluss der Information und Heilung vor.

ZURÜCK ZUM URSPRUNG

Stell dann die Verbindung von der embryonalen Mittellinie zu dem verletzten Teil Deines Körpers her, indem Du mit Deiner nicht-dominanten Hand von Deiner embryonalen Mittellinie in zwei bis fünf Zentimeter Abstand über Deinen Körper streichst, bis Du bei der Verletzung angekommen bist. Das Streichen folgt der Absicht, die Verbindung herzustellen. In Deinem Körper sind Kanäle angelegt, über die die Information fließt.



Diese sind sehr einfach angelegt und verlaufen die Wirbelsäule nach oben und unten und von dort aus in die Arme und Beine wie bei einem Strichmännchen.

Wenn die Verbindung steht, dann spürst Du eine Veränderung im verletzten Teil Deines Körpers.

Lass Dir ein paar Minuten Zeit, das so richtig wahrzunehmen.

Im zweiten Schritt reinigen wir nun die zwölf Auraschichten, die sich am nächsten am Körper befinden. Kreise hierzu wieder einige Male mit Deiner nicht-dominanten

Hand vor Deinem Nabelchakra und ziehe dann Deine Hand und damit die Information mit dem Einatmen nach oben in Richtung Deines Herzens und Deines Brustbeins.

Gib der Information nun durch einmaliges Klopfen auf das Brustbein den Impuls, wie eine Welle vom Herzen aus kugelförmig in alle Richtungen in Deine erste Aura-schicht zu gehen und allen Stress, der in dieser Schicht liegt, mit sich zu nehmen. Mit Deinem Ausatmen vollzieht sich diese Welle.

Wiederhole dies elf weitere Male, sodass Du nacheinander alle zwölf Auraschichten entlastest. Dafür, dass die Übung funktioniert, ist es nicht nötig, dass Du Dir alle einzelnen Auraschichten genau vorstellen kannst, es reicht, wenn Du mit Deiner Absicht jede einzelne befreist.

Nimm Dir zum Abschluss einige Minuten Zeit und spüre in Dich hinein. Fühlst Du die Stille im Geist und auch in Deiner Aura? Kannst Du die Souveränität fühlen, die nun in Deinem Energiefeld liegt?

Sollte Dir ein wenig schwindlig oder übel sein, so geht dies in der Regel schnell vorbei. Sei Dir bewusst, dass Du sehr viel Stress und belastende Information aus Deiner Aura befördert hast. Das tiefe Atmen kann ebenfalls kurzfristig Gefühle des Schwindels auslösen.

Mach Dir keine Gedanken, wenn Du bei der Übung gar nichts spüren solltest. Vertraue Dir. Vertraue darauf, dass der

Prozess stattgefunden hat, und gib Zweifeln oder alten Emotionen nicht nach. Geh, falls nötig, aus der Verhaftung, indem Du Dich ein wenig bewegst, und lass Deine Gedanken und Gefühle dabei los.

Eine schnelle Transformation geschieht immer dann, wenn Du das, was Du beobachtest oder vielleicht auch erwartest, einfach durch Dein Bewusstsein ziehen lässt – so wie ein Vogel, der an Dir vorbeifliegt, dem Du einen Moment liebevolle Aufmerksamkeit schenkst und ihn dann wieder vergisst.

NACHHER-CHECK:

Spüre noch einmal in Dich hinein:

- Wie ist das Empfinden in Deinem Unterleib?
- Wie weit kannst Du nun die Ausdehnung Deines Energiefeldes wahrnehmen?
- Wie fühlst Du Dich und wie fühlt sich Dein Energiefeld an?

ÜBER DEN AUTOR

Andreas Goldemann ist Künstler, Intuitive, Klangheiler und spiritueller Begleiter. Er hat die einzigartige Gabe, durch Stimme, Bewegung und Reflexion tiefgreifende Veränderungen in anderen Menschen auszulösen, ohne physisch bei ihnen anwesend sein zu müssen.

Durch seine Form der intuitiven Arbeit ermöglicht Andreas seinen Lesern, Zuhörern und Kursteilnehmern, sich von negativen Emotionen, Konditionierungen und Glaubenssätzen zu befreien, die ihren Körper, ihren Geist und ihre Seele belasten. So können sie beginnen, ihr großes Potenzial, ihre Stärken und Talente zu erfahren. Ihr ganzes Wesen ist von Liebe erfüllt, wenn sie endlich zu ihrem Selbst zurückkehren.

Seit über 25 Jahren begleitet Andreas Menschen in ihrer Transformation zu mehr Freude, Gesundheit und Lebensglück. Im Rahmen seiner achtjährigen Tournee bereiste er 24 Länder, inklusive 22 Staaten in den USA. Hunderttausende von Menschen konnten seine Arbeit durch Vorträge, Sitzungen und Onlinekurse erfahren.

Weitere Informationen zu den Online-Kursen und Vorträgen des Autors findest Du auf seiner Website:

<https://andreasgoldemann.com>

HINWEIS AUF DIE WEITEREN BÜCHER

Band 1:

Zurück zum Ursprung:
Aufrichtung Deines Selbst – Die Wirbelsäule

Band 2:

Zurück zum Ursprung:
Aktivierung und Harmonisierung
Deines Potenzials – Die Organe

Band 3:

Zurück zum Ursprung:
Deine Anbindung an die Quelle – Die Energetik

BAND I: AUFRICHTUNG DEINES SELBST – DIE WIRBELSÄULE

Im ersten Band der Reihe lösen wir negative, verhindernde Muster und Emotionen aus dem Muskel-Skelett-Apparat. Gerade unsere Wirbelsäule und jeder ihrer Wirbelkörper speichern mit der umliegenden Muskulatur große Mengen negativer Informationen und Programme. Einmal befreit,

entspannt sich die Muskulatur und die Wirbelkörper gleiten wieder an ihre bestmögliche Position, um so eine stabile, aufrechte Haltung zu gewährleisten. Gleichzeitig verbessert sich der Fluss der Hauptenergie (Chi) im Wirbelkanal. Ist dieser bestmöglich ausgerichtet und frei von Spannungen und Engpässen, fühlen wir uns wach und aufgeladen.

Der erste Band der *Zurück zum Ursprung*-Reihe hilft, den Energiefluss im Körper so zu verstärken und anzuregen, dass wir uns an die größere Aufgabe des Lösens der negativ verhafteten Emotionen aus den Organen in Band 2 machen können. Er ist die Grundlage für eine erfolgreiche Energiearbeit. Alles beginnt mit der Wirbelsäule.

BAND II: AKTIVIERUNG UND HARMONISIERUNG DEINES POTENZIALS – DIE ORGANE

Im zweiten Buch der *Zurück zum Ursprung*-Reihe beschäftigen wir uns mit unseren Organen und den damit verbundenen Emotionen. Durch die Arbeit mit dem Muskel-Skelett-Apparat (Band 1) ist die Wirbelsäule aufgerichteter und energetisch durchgängiger. Jetzt ist es an der Zeit, die gespeicherten negativen Emotionen, die unsere Organe belasten, loszulassen um das Mehr an Energie kraftvoll für unsere Heilung nutzen zu können. Dies tut nicht nur Leber, Galle und Co. gut, sondern unterstützt Dich auch darin, Dein Potenzial zu aktivieren und zu harmonisieren, um mit noch mehr Freude, innerem Frieden und Ruhe, Vitalität und Gesundheit Dein Leben zu gestalten und zu genießen.



Andreas Goldemann ist Intuitive, Klangheiler und spiritueller Begleiter. Weit über die Grenzen des deutschsprachigen Raums bekannt, stellte er sein Wissen und seine Heilkraft bereits in 25 Ländern der Welt zur Verfügung. Man kennt ihn insbesondere wegen seiner bereits seit frühester Kindheit ausgeprägten intuitiven Klangsprache und seiner damit verbundenen, faszinierenden Arbeit mit multidimensionalen Sound-Codes.

Tauche ein in die Welt der Energetik und finde zu Deinem natürlichen Selbst

Im dritten und abschließenden Band der *Zurück zum Ursprung*-Reihe entdeckst Du Dein Seele-Sein auf einer neuen Ebene. Nach der energetischen Aufrichtung Deines Muskel-Skelett-Apparats im ersten Band und der Befreiung Deiner Organe von belastenden Emotionen im zweiten Band führt Dich dieser Band in die geheimnisvolle Welt der feinstofflichen Energien. Meridiane, Nadis und Chakren werden von Blockaden befreit und in ihre natürliche Schwingung gebracht, sodass Du Dich tiefer und multidimensionaler verstehen kannst.

Dieser finale Band ist der Höhepunkt Deiner Reise zurück zu Deinem ursprünglichen Sein. Mit kraftvollen Übungen, persönlichen Geschichten und praktischen Anleitungen begleitet Dich Andreas Goldemann auf dem Weg zur Entfaltung Deines energetischen Potenzials. Gleichzeitig lernst Du Schutzmechanismen und Facetten der energetischen Arbeit kennen, wie das Klären von Resonanzen, das Abbauen vorgeburtlicher und frühkindlicher Belastungen und das Zurückholen von Seelenbewusstseinsanteilen, um Dein gesamtes System stabil, stark und in Balance zu halten.

Zurück zum Ursprung - Die Energetik ist weit mehr als ein Buch – es ist Dein persönlicher Wegweiser und eine spirituell-energetische Hausapotheke, die Dich zu mehr Klarheit, Selbstliebe und innerer Freiheit führt. Entdecke Deine wahre Natur und lebe Dein Leben in voller Kraft – im Hier und Jetzt, frei und ohne Einschränkungen.

ISBN: 978-3-96442-055-8



9 783964 420558