



Taoistisches Gesichter-Lesen



Talente, Potenziale und
Fähigkeiten in jedem
Gesicht erkennen

Wendelin Niederberger



Inhaltsverzeichnis

Einleitung	
Warum Gesichter-Lesen ein Segen für die Menschheit sein kann	7
1. Teil	
Kapitel 1	
Hallo! – Ist da jemand?	19
So treten Sie in Beziehung mit Ihrer Seele	
Kapitel 2	
Wie sich aus Geist Materie formt	29
Wie Sie durch Selbsterkenntnis Ihre Persönlichkeit entwickeln	
Kapitel 3	
Die westliche Wissenschaft ist nicht die einzige Wissenschaft	37
Wie Sie mit dem klassischen Kreislaufdenken der Chinesen wichtige Lebensfragen beantworten	
2. Teil	
Kapitel 4	
Die Landkarte Ihrer Persönlichkeit in Ihrem Gesicht	57
Das Wesen des Holz-Elements in der Übersicht.	60
Das Wesen des Feuer-Elements in der Übersicht	72
Das Wesen des Erde-Elements in der Übersicht.	82
Das Wesen des Metall-Elements in der Übersicht.	92
Das Wesen des Wasser-Elements in der Übersicht	104

3. Teil

Kapitel 5

Was ist anders beim Taoistischen Gesichter-Lesen?	121
Ihr Gesicht zeigt immer offenkundig, was Ihre Seele will	

Kapitel 6

So finden Sie Ihre Potenziale, Talente und Fähigkeiten	131
Die Potenziale, Talente und Fähigkeiten des Holz-Menschen	132
Die Potenziale, Talente und Fähigkeiten des Feuer-Menschen.	136
Die Potenziale, Talente und Fähigkeiten des Erde-Menschen	140
Die Potenziale, Talente und Fähigkeiten des Metall-Menschen	144
Die Potenziale, Talente und Fähigkeiten des Wasser-Menschen	148

Kapitel 7

Wie Sie Ihre wahre Natur zum Ausdruck bringen	153
So finden Sie innere Erfüllung und Lebensglück	

Mein Herzens-Dank	169
------------------------------------	------------

Anhang	171
Was kann ich tun, wenn ich mehr lernen möchte?	

Stichwortverzeichnis	172
---------------------------------------	------------

Bildnachweise und Literaturverzeichnis	174
---	------------

Meine Notizen.	175
-------------------------------	------------

Zur Verbesserung der Lesbarkeit wurde die Unterscheidung der männlichen und weiblichen Form weggelassen. Aus dem gleichen Grund wurden längere Wörter teilweise getrennt geschrieben.

Einleitung



Warum Gesichter-Lesen ein Segen für die Menschheit sein kann

In unserer Familie ist es Tradition, dass wir uns immer zu Weihnachten treffen. An einer dieser Zusammenkünfte fragte mich meine Schwägerin, welche Projekte im Moment anstehen. Ich eröffnete ihr, dass ich gerade dabei sei, ein Buch über das Taoistische Gesichter-Lesen zu schreiben. Mit einem etwas leiseren Tonfall als vorher wiederholte sie das Zauberwort, so als wollte sie vermeiden, dass sonst noch jemand im Raum es hören konnte: «Gesichter-Lesen? – Aber das kann doch auch Angst machen?», presste sie etwas verunsichert durch die zusammengekniffenen Lippen aus sich heraus, während sie gleichzeitig und etwas zu schnell das bevorstehende Dessert auf die Teller verteilte. Sie wusste nämlich nicht, dass ich in diesem Bereich Ausbildungen anbiete. Damit war für sie das Thema im wahrsten Sinne des Wortes «gegessen». Solchen oder ähnlichen Reaktionen begegne ich immer wieder. Ich ertappe mich oft selber dabei, wie ich zögere, meine Tätigkeit als Taoistischer Gesichter-Leser zu erwähnen, wenn mich jemand nach meinem Beruf fragt. Will ich in Ruhe gelassen werden, sage ich einfach: «Ich arbeite als Persönlichkeits-Coach.» Das versteht jeder und irritiert niemanden. Dabei gibt es doch kein schöneres Geschenk als zu wissen, wer man wirklich ist. Das Taoistische Gesichter-Lesen gibt darüber Auskunft. Was soll schlecht daran sein, seine Fähigkeiten und Talente genau zu kennen? Ich glaube zu wissen, woran es liegt. Mein Anliegen ist es, diese Bedenken zu zerstreuen.

Ich frage mich oft, woher diese Angst kommt, die sich wie Nebel ausbreitet, sobald man das Gesichter-Lesen erwähnt. Ich denke, dass ich darauf zumindest im Ansatz eine Antwort gefunden habe. Es kommt daher, weil wir in unserem Innersten das Gefühl entwickelt haben, mit uns stimmt etwas nicht. Dieses Gefühl ist so tief in unsere Seele eingekerbt, dass wir in Panik geraten, wenn uns jemand begegnet, der diese Kerbe erkennen könnte. Bei Kindern ist diese Kerbe in den ersten Lebensjahren noch nicht sichtbar. Dieses Gefühl brennt

sich erst im Verlaufe des Wachstums in die Seele ein. Die Gründe dafür kennen wir alle. Es ist die Erfahrung, dass wir so, wie wir sind, nicht in Ordnung sind. Wir sind tollpatschig, zu klein, zu gross, zu langsam, zu unsauber oder was auch immer. Auf alle Fälle: So wie wir sind, scheint nicht dem zu entsprechen, wie es vom Umfeld erwartet wird. Wir genügen einem von aussen erwarteten Vorstellungsbild nicht. Darum fürchten wir uns, wenn uns jemand glauben macht, er könne diese in uns abgelehnten Wesenszüge anhand der äusseren Zeichen erkennen.

Woher stammt diese Skepsis gegenüber dem Gesichter-Lesen?

Sagt Ihnen der Name Johann Caspar Lavater etwas? Wenn nicht, kein Problem. Lavater lebte in Zürich und war ein Zeitgenosse Goethes. Er kannte den deutschen Dichtergott sogar persönlich. Es ist also schon eine Weile her, seit Lavater das Zeitliche gesegnet hat. Er gilt als der Begründer der modernen Physiognomik. Bekannt wurde er durch seine 4 Bände über «Physiognomische Fragmente zur Beförderung der Menschenkenntnis und Menschenliebe». Wie sich das anhört, scheint er ein sehr freundlicher Zeitgenosse gewesen zu sein. Physiognomie, wie man das Gesichter-Lesen oft auch nennt, hat über Jahrhunderte hinweg zu den okkulten Künsten gehört. Paracelsus, der um 1493 in der Nähe von Einsiedeln geborene Arzt, achtete bei seiner Arbeit auch auf die Zeichen im Gesicht. Er verwendete den Begriff «Signatur». Schlussendlich gab es da noch einige selbsternannte Gelehrte, die aufgrund der Gesichtsformen rassistische Zusammenhänge herstellten. Logischerweise geriet die Thematik schnell in Verruf. Spätestens als man den Nationalsozialisten auch noch vorwarf, dass sie aufgrund der Gesichtsform Ethnien kategorisierten, war es vorbei mit jedem positiven Nutzen dieser Erkenntnisse. Kein Wunder, wird dieses Wissen mit Kritik beworfen, wenn es von Fanatikern für die falschen Zwecke missbraucht wird. Bis zur heutigen Zeit werden in nicht besonders keimfreien Gesellschaften diese alten Schriften poliert und am Leben erhalten. Hier werden Menschen als böse deklassiert und als weniger intelligent tituliert. Es läuft mir dabei ein kalter Schauer über den Rücken, wenn ich nur schon daran denke. Sobald man anfängt, Gesichter nach der intellektuellen Leistungsfähigkeit zu beurteilen, bleibt es nicht aus, dass es demnach auch dumme Menschen

geben muss. Diese Art des Gesichter-Lesens ist meines Erachtens fragwürdig und schadet diesem wertvollen Wissen. Ich distanzieren mich und auch die von mir ausgebildeten Taoistischen Gesichter-Leser von negativen Beurteilungen der Menschen.

Mit diesem Buch möchte ich ein neues Zeitalter in der Kunst des Gesichter-Lesens einläuten. Ich zeige Ihnen, wie hilfreich es ist, die Gesichter der Menschen lesen und interpretieren zu können. Wenn wir uns einmal von der von uns so geliebten «negativen» Seite verabschiedet haben, kommt ein riesiger Schatz zum Vorschein, den wir alle für unser Zusammenleben nutzen können. Wir sind vom Reiz des Negativen besessen. Die Ursache liegt in unserer ständigen Angst. Darum sind nur negative Nachrichten interessant. Wir sind seit Urzeiten darauf programmiert. Finden Sie nicht auch, dass es Zeit ist, damit aufzuhören? Wenn wir wissen, wie unser Gegenüber tickt, können wir uns viel besser auf die Person einstimmen und unseren Respekt zeigen. Solange wir nach dem Negativen im Menschen suchen, werden wir es auch finden. Aber wie gesagt, es gibt nichts Negatives, das man erkennen kann. Ich kann Ihnen auch erklären warum: Wir Menschen haben einen eigenen Willen und können selber entscheiden, wie wir uns verhalten wollen. Wir entscheiden, ob wir in einer Situation kämpfen, klein begeben und uns zurückziehen wollen. Wir haben die Wahl. Wie wir uns verhalten werden, dafür gibt es keine Zeichen im Gesicht. Eine liebende Mutter wird ihr Kind schützen, wenn ihm etwas zustossen sollte. Dabei wird sie vor nichts zurückschrecken, auch nicht davor, den Peiniger zu verletzen und notfalls sogar umzubringen. Beispiele dafür gibt es genug. Deswegen ist die Mutter keine gewaltbereite Frau, die grundlos zuschlägt. Sie brauchen sich nicht vor ihr zu fürchten. Sie wird niemandem etwas zuleide tun, wenn es nicht sein muss. Man kann nichts davon im Gesicht erkennen. Darum vergessen Sie diesen Mythos. Schauen Sie sich die Bilder von Menschen an, die brutale Dinge getan haben. In keinem dieser Gesichter finden Sie Zeichen, die einen Mörder oder Dieb entlarven. Auch ob sie lügen oder die Wahrheit sagen, entsteht aus einer bewussten Entscheidung. Im Gesicht wird sich kein Merkmal finden lassen, das einen Lügner entlarvt. Diese Geschichten wurden nur erfunden, weil sich Gesichter-Lesen so besser verkauft. Und genau das ist der Grund, warum dieses wertvolle Wissen in Verruf geraten ist. Das muss sich ändern und zwar sofort. Sonst verlieren wir ein grossartiges Werkzeug, das uns helfen könnte, uns und unsere Mitmenschen besser zu verstehen. Es ist ein grossartiger Schlüssel zum besseren Verständnis und niemand nutzt ihn. Ich finde das sehr schade und eine Verschwendung uralter Weisheit. All die Jahre, in denen

ich dieses wunderbare Wissen nutze und für viele Zwecke anwende, habe ich gesehen, was für ein unglaublicher Schatz in diesem Werkzeug steckt. Es ist an der Zeit, dieses Geschenk, das uns die taoistischen Meister überlassen haben, einer breiten Öffentlichkeit zugänglich zu machen. Es darf nicht sein, dass Ihnen dieses umfassende Wissen noch länger verwehrt bleibt. Es hat bis heute so vielen Menschen neue Türen geöffnet. Wir dürfen diese Form des Gesichter-Lesens nicht länger ignorieren. Darum verrate ich Ihnen als Nächstes, wie Sie dieses Wissen in Ihrem Alltag anwenden können und in welchen Bereichen Ihres Lebens das Taoistische Gesichter-Lesen von unschätzbarem Wert ist.

Wo Gesichter-Lesen wertvolle Vorteile verschafft

Haben Sie mit Menschen zu tun? Sind Sie Therapeut? Dürfen Sie Menschen beraten? Vielleicht als Coach oder Trainer? Müssen Sie in Ihrer Tätigkeit auf Menschen eingehen können? Oder stellen Sie Teams zusammen? Möchten Sie wissen, welche Fähigkeiten und Talente vorhanden sein müssen, damit sich alle wohl fühlen und mit Freude zusammenarbeiten? Sind Sie eine Führungskraft und möchten verstehen, welche Talente in Ihren Mitarbeitern brachliegen? Oder möchten Sie wissen, ob eine Person für eine bestimmte Aufgabe geeignet ist und in dieser Aufgabe glücklich wird? Vielleicht hilft es Ihnen, wenn Sie nur schon verstehen, wie Sie den Mitarbeiter behandeln sollten, damit er sich verstanden und angenommen fühlt. Sie werden sofort mehr Verständnis entwickeln, wenn Konflikte auftauchen, weil Sie sein Verhalten viel besser einordnen können. Ganz im Sinn von: Jeder darf sich seiner eigenen Persönlichkeit entsprechend verhalten und das ist gut so. Wir müssen es einfach akzeptieren. Sobald wir wissen, wie jemand tickt, brauchen wir diesen Menschen nicht mehr zu verändern. Oder möchten Sie, dass man Sie verändert? Sie haben nicht nur das Recht, sondern die Pflicht, so sein zu dürfen, wie Sie sind. Daraus ergibt sich die Erkenntnis, dass Sie nicht wissen können, wie der andere tatsächlich ist, wenn Sie ihn nur durch Ihre eigene Brille beurteilen.

Vielleicht sind Sie Lehrer und haben es mit Kindern oder mit Erwachsenen zu tun. Haben Sie gewusst, dass jeder auf seine eigene Art Informationen aufnimmt? Wenn Sie auf jeden Schüler so eingehen können, wie er ist, dann fühlen sich die Kinder gut aufgehoben und verstanden. Sie werden sehen, dass sich dadurch die Lernresultate verbessern. Wenn Sie in einer Partnerschaft leben,

werden Ihnen die Augen aufgehen. Endlich verstehen Sie, warum sich Ihr Partner so und nicht anders verhält. Sie wollen doch nicht wirklich, dass sich Ihr Partner in seiner Persönlichkeit und in seinem Charakter an Ihre Vorstellung anpasst? Ist er dann noch das Wesen, in das Sie sich einmal verliebt haben? Diese Erkenntnis entspannt jede Erwartung an das Gegenüber. Damit stärken Sie auch Ihre Persönlichkeit, weil Sie sich selber auch so annehmen können, wie Sie sind. Wussten Sie, dass ganz viele Menschen Mühe mit sich selber haben, weil sie glauben, sie müssten anders sein? Könnte es sein, dass Sie sich auch zu dieser Gruppe zählen? Welchem Bild wollen Sie entsprechen? Wie gross auch immer Ihr Aufwand sein wird, um sich an die vermeintlichen äusseren Anforderungen anzupassen, es wird Ihnen nie gelingen. Weil tief in Ihnen drin die Seele geprägt ist und zwar genau so, wie es für Sie vorgesehen war. Jedes Ablehnen dieses Wesens führt auf ein Hochseil, auf dem Sie zwar wackelig laufen können, aber früher oder später wahrscheinlich abstürzen. Spätestens wenn ich Ihnen die Grundzusammenhänge erklärt habe, werde ich auf diesen Punkt zurückkommen. Sie werden erst glücklich werden, wenn Sie anfangen, Ihre wahre Wesensart in Ihren Alltag zu integrieren.

Taoistisches Gesichter-Lesen hilft Ihnen in jeder Lebenslage. Sei es im Beruf oder auch im Alltag. Stellen Sie sich vor, wie viel einfacher es Ihnen im Verkauf fallen wird, wenn Sie dem Kunden Ihre Produkte und Dienstleistungen so präsentieren, wie er es gerne hätte und nicht, wie Sie es meinen. Doch halt! Fängt nicht hier genau die Manipulation an, von der so oft gesprochen wird? Nein, überhaupt nicht! Im Gegenteil! Im Verkauf geht es darum, zu verstehen, worauf der Kunde Wert legt. Wenn auch Sie etwas verkaufen, nehme ich an, dass Sie etwas verkaufen, das für Ihren Kunden von Nutzen ist. Es ist doch für alle vorteilhaft, wenn Sie im Gesicht erkennen können, ob Ihr Kunde mehr Wert auf Fakten legt oder sich von seinem Gefühl leiten lässt. Wenn Sie ihn falsch ansprechen, dann verhindern Sie womöglich, dass er sich an Ihren Produkten oder Dienstleistungen erfreuen kann. Die Menschen haben ganz unterschiedliche Bedürfnisse. Deshalb verkauft Volvo seine Autos denjenigen Menschen, die Wert auf Sicherheit legen. Mercedes spricht Leute an, die den Kauf mit Prestige in Verbindung bringen. Wollen Sie nun urteilen, was besser oder schlechter ist? Es geht doch nur darum, dass Sie auf das Bedürfnis Ihres Kunden eingehen und nicht darum, ihn über den Tisch zu ziehen. Wenn Sie die Absicht haben, Menschen zu hintergehen, gibt es einfachere Methoden als das Gesichter-Lesen.

Wie Sie Ihre Kinder besser verstehen lernen

Ein Bereich liegt mir ganz besonders am Herzen. Es ist das Verständnis, das Eltern für Ihre Kinder aufbringen sollten. Als Feng-Shui-Berater analysiere ich regelmässig Häuser, in denen Familien wohnen. Sehr oft werde ich gerufen, wenn die Kinder in der Pubertät stecken. Warum das so ist, liegt auf der Hand. Weil sich aufgrund der beginnenden Aufmüpfigkeit der Sprösslinge Unfrieden einschleicht. Die Eltern erhoffen sich Hilfe durch die Unterstützung der chinesischen Harmonielehre, was auch sinnvoll ist. Leider muss ich immer wieder feststellen, dass die meisten Probleme mit dem Nachwuchs nur deswegen auftreten, weil sich diese nicht verstanden fühlen. Ja, die Kinder wissen oft selber nicht mehr, wer sie wirklich sind. Sie wurden über Jahre zu etwas erzogen, was nicht ihrer Persönlichkeit entspricht. Mit ein paar Hinweisen, die ich den Eltern gebe, und Verhaltensänderungen, die ich vorschlage, beruhigt sich die Situation meist schon nach kurzer Zeit. Viele Eltern wissen gar nicht, wie sie ihre Kinder nehmen müssen, damit sich diese verstanden und geliebt fühlen. Die Schule trägt in der Regel oft genauso wenig dazu bei, den eigenen Wert erkennen zu können. Spätestens wenn der Zeitpunkt gekommen ist, wo sich die Kinder selber zur Wehr setzen können, beginnt das grosse Erwachen. Das müsste nicht sein. Sobald Sie im Gesicht eines Menschen sein wahres Wesen erkannt haben, dürfen Sie seine echte Persönlichkeit akzeptieren, wie sie ist. Dadurch verschwindet auch jeder Widerstand. Ruhe und Frieden kehren in die Beziehungen zurück.

Taoistisches Gesichter-Lesen in Alltagssituationen

Sie lesen jeden Tag Gesichter, zum Beispiel im Zug oder an der Kasse im Supermarkt, wo Sie während der Wartezeit sowieso nichts Sinnvolleres zu tun haben. Sie schauen auf das Gesicht der Kassiererin, während sie konzentriert die gekauften Gegenstände über den Scanner zieht. Oder Sie beobachten den Kunden vor Ihnen, der mühsam das Kleingeld aus seiner Geldbörse klaubt. Sobald Sie ein Gesicht sehen, lesen Sie daraus – unweigerlich. Zumindest bilden Sie sich eine Meinung darüber, ob Ihnen dieser Mensch sympathisch ist oder nicht. Oft auch nur unbewusst. Weil es für Sie keine Bedeutung hat, kümmern Sie sich nicht weiter darum. Es kann gut sein, dass Sie sogar empfinden können, ob die

Person friedliebend ist oder dazu neigen könnte, einen Streit zu provozieren. Vielleicht ist dies an der Kasse im Supermarkt nicht so relevant. Stellen Sie sich ein anderes Bild vor: Jemand schnappt Ihnen den letzten Parkplatz gleich vor der Nase weg. Sie aber waren zuerst da und fühlen sich im Recht. Je nachdem, wie das Gesicht des Frechdaches auf Sie wirkt, werden Sie auf Ihrem Standpunkt beharren und für sich einstehen oder klein begeben. Vor allem, wenn die Gesichtszüge des Kontrahenten um den Parkplatz nichts Gutes erahnen lassen. «Der Klügere gibt nach.», hat die Mutter schon immer gesagt. In diesem Fall scheint der Entscheid richtig zu sein, weil die Situation sonst eskalieren könnte. Haben Sie sich auch schon überlegt, was Sie zu dieser oder jener Entscheidung geführt hat? Natürlich hat auch Ihre Tagesform einen Einfluss. Wenn Sie sich ausgeglichen und in sich ruhend fühlen, geben Sie den Vortritt, obwohl Sie meinen, im Recht zu sein. Sind Sie aber schon genervt und gereizt, fehlt Ihnen dieser ungehobelte Rüpel gerade noch. Jetzt wäre es gut, sie könnten Gesichter lesen. Dann wüssten Sie nämlich bereits, dass sich das Ausfahren Ihres mentalen Eisenpanzers und der Stahlnägel nicht lohnt. Je nach Zeichen im Gesicht wird der andere nie und nimmer einen Rückzieher machen. Es steht Ihnen ein Kampf bevor, den Sie nur verlieren können.

An welchen Zeichen Sie dies erkennen können, werden Sie in diesem Buch entdecken. Sie erfahren, wie Sie in solchen Situationen am besten reagieren. Zu wissen, wie Sie auf andere Menschen zugehen können, empfinde ich als den wertvollsten Gewinn, den Sie mit dem Taoistischen Gesichter-Lesen erzielen können. Wenn Sie auf die Menschen so zugehen, wie sie sind und nicht so, wie Sie denken, dass sie sind, spüren die Menschen das. Sie werden erfahren, dass Ihnen die Herzen nur so zufliegen. Ich glaube, das hat mit dem tiefen Verständnis zu tun, das Ihr Gegenüber wahrnimmt. Die Menschen sind es nicht gewohnt, dass ihr Umfeld auf ihre Einzigartigkeit eingeht und darauf Rücksicht nimmt. Das macht es so magisch. Sogar Kinder reagieren darauf, ohne zu merken, woran es liegt. Aber das ist nur ein Aspekt, der im Taoistischen Gesichter-Lesen eine Bedeutung hat. Die wenigsten Menschen würden sich deswegen diese Fähigkeiten aneignen. Die meisten lernen Taoistisches Gesichter-Lesen, weil sie dieses Wissen in ihrem Beruf täglich anwenden können. Hier ein paar Beispiele, wo das Taoistische Gesichter-Lesen für Sie von unschätzbarem Wert sein kann.

Gesichter-Lesen für mehr Erfolg im Privatleben

Sie verbessern Ihre Beziehungen

Sie entwickeln mehr Verständnis für das Verhalten und die Bedürfnisse Ihres Partners oder Ihrer Partnerin.

Mehr Harmonie in der Familie

Sie können das Verhalten von jedem Familienmitglied viel besser einordnen und zeigen darum mehr Verständnis und Einfühlungsvermögen.

Mehr Gelassenheit

Sie können davon ausgehen, dass Sie Ihr Gegenüber immer und zu jeder Zeit in seiner Persönlichkeit besser einschätzen können. Dadurch fühlen Sie sich sicherer.

Mehr Selbstsicherheit

Sie vertrauen auf Ihre wahren Talente und Fähigkeiten.

Innere Erfüllung

Indem Sie erkennen, was Ihre wahren Stärken und Fähigkeiten sind, werden Sie Ihrer Seelenaufgabe folgen und damit Erfüllung finden.

Mehr Klarheit und Lebensfreude

Sie haben mehr Vertrauen und gehen im Leben Ihren eigenen Weg.

Mehr Verständnis für Ihre Kinder

Weil Sie das wahre Wesen Ihrer Kinder erfassen können, stärken Sie deren Potenzial, was zu mehr Selbstvertrauen und mehr Selbstsicherheit führt.

Gesichter-Lesen für mehr Erfolg im Berufsleben

Die Zusammenarbeit verbessern

Durch das bessere Verständnis füreinander arbeiten Teams besser zusammen und jeder respektiert die Stärken und Talente des anderen.

Bessere Personalentscheide treffen

Sie finden die richtigen Talente für jede entsprechende Aufgabe. Wer seine Fähigkeiten ausspielen kann, ist motivierter und dadurch leistungsfähiger.

Win-win bei Geschäftsverhandlungen

Sie können auf die Stärken und Potenziale Ihrer Verhandlungspartner eingehen und gewinnen so deren Vertrauen.

Erfolgreichere Abschlüsse im Verkauf

Sie wissen, worauf der Kunde anspricht und verbessern dadurch Ihre Position im Verkaufsgespräch, weil Sie verstehen, was für Ihren Kunden wichtig ist.

Sie sehen, es gibt ganz viele Gründe, die dafür sprechen, die Sprache des Taoistischen Gesichter-Lesens zu lernen. Sie brauchen dafür nicht einmal um die Handfläche zu bitten, um daraus lesen zu können. Sie brauchen auch keine Geburtsdaten, um das Horoskop zu berechnen. Alles, was Sie brauchen, ist das Gesicht, das die Menschen immer und jederzeit für alle sichtbar zur Schau stellen. Und das Beste daran ist, dass niemand bemerkt, dass Sie die Zeichen im Gesicht schon längst erkannt haben, bevor Sie sich mit dem Menschen nur schon austauschen.

Ihr Gesicht zeigt Ihre Talente, Stärken, Fähigkeiten und Potenziale

Wenn wir die Gesichter durch eine andere, erwachte Brille betrachten, kommen plötzlich ganz andere Dinge zum Vorschein. Wir Menschen sind Lichtwesen, die auf diese Erde gekommen sind, um zu lernen und Erfahrungen zu sammeln, jeder auf seine ganz individuelle Art. So wie kein Gesicht dem anderen gleicht, so gleicht auch kein Schicksal dem anderen. Soll nun das Schicksal eines Lernenden auf diesem Planeten besser sein als das Schicksal eines anderen? Ist der Dalai Lama besser zu bewerten als ein Terrorist? Die universellen Gesetze urteilen nicht. Ich weiss, das ist jetzt etwas gar provokativ. Aber trotzdem hat es seine Gültigkeit und macht Sinn. Ist der angesehene, erfolgreiche Manager mehr wert als eine Künstlerin, die wunderschöne Bilder malt? Ich kann mir vorstellen, dass die Künstlerin in der Regel in ihrem Leben viele Hürden nehmen musste, um das tun zu können, was ihr am Herzen lag. Solche Sätze hören künstlerisch begabte Menschen in ihrer Jugend immer wieder: «Kind, du musst doch zuerst einen «anständigen» Beruf lernen.» Dabei habe ich das Wort «anständig» ganz bewusst in Anführungszeichen gesetzt. «Anständig» heisst in unseren Breitengraden das, wovon man gut leben kann und Aussicht auf Karriere und Ansehen verspricht. Nicht alle Menschen haben solche Talente. Was ist mit den anderen, die ganz andere Fähigkeiten mitbringen? Was ist mit denen, die nichts lieber tun, als sich liebevoll um andere Menschen zu kümmern? Was ist mit denen, die musikalisch, kreativ oder tierlieb sind? Sind sie weniger wert, nur weil unsere Gesellschaft die Wertmassstäbe so angesetzt hat?

Wie Sie aus diesem Buch für sich am meisten Nutzen ziehen

Sie können mit Hilfe dieses Buches herausfinden, welchem Persönlichkeits-Typ Sie zugeordnet sind. Im ersten Teil des Buches finden Sie vor allem Hinweise zu den Gesetzmässigkeiten, auf denen das Taoistische Gesichter-Lesen aufgebaut ist. Sie finden Erklärungen, warum es wichtig ist, Ihre wahre Identität zu erkennen. Sie haben Ihre einzigartige Persönlichkeit in dieses Leben mitgebracht.

Darum ist sie für Sie von Bedeutung. Erkennen können Sie Ihr wahres Wesen an der Ausprägung und Ausformung Ihrer Gesichts-Merkmale. Aufgrund der Form Ihres Gesichts und der Stärke der Merkmale ordnen Sie sich einem oder mehreren Elementen zu. Jedes Gesichtsmerkmal gehört zu einem der Elemente, die im Kapitel 3 und 4 beschrieben und dargestellt sind. Ihr Element beschreibt Ihre Grundpersönlichkeit und Ihr Verhalten im Alltag.

Am besten machen Sie von sich je ein Foto von vorne und von der Seite. Drucken Sie von diesen Fotos je fünf Kopien aus und kleben Sie diese in die Seiten, die im Kapitel 4 dafür vorgesehen sind, ein. Auf den gegenüberliegenden Checklisten können Sie die Gesichtsmerkmale ankreuzen, die Sie bei sich erkennen. Wenn Sie dann auf die entsprechenden Seiten blättern, finden Sie den Beschrieb Ihrer Persönlichkeit, Ihrer Talente, Ihrer Stärken und Ihrer Herausforderungen im Leben. Im Kapitel 6 finden Sie eine Tabelle, die Berufe und Tätigkeiten beschreibt, die aufgrund Ihres Wesens für Sie besonders geeignet sind. Wenn Sie zum Beispiel erkannt haben, dass Sie starke Anteile des Wasser-Elements in sich tragen, finden Sie Ihre Fähigkeiten dort aufgelistet.

Taoistisches Gesichter-Lesen basiert auf zwei Ebenen:

1. Sie ordnen sich selber einem oder mehreren Elemente-Typen zu.
2. Sie beurteilen Ihre Persönlichkeit anhand der Gesichts-Merkmale.

Dazu ein Beispiel: Sie haben aufgrund der Beschreibungen herausgefunden, dass Sie dem Elemente-Typ Feuer zugeordnet sind. Dann lesen Sie alles, was in den betreffenden Seiten über das Feuer-Element geschrieben steht. Dem Feuer-Element sind die Augen zugeordnet. Was ist mit allen anderen Merkmalen, die sich in Ihrem Gesicht sonst noch zeigen? Sie suchen sich bei der Beschreibung der anderen Elemente das entsprechende Merkmal. Die Ohren finden Sie im Wasser-Element, die Augenbrauen im Holz-Element und so weiter. Wenn Sie zum Beispiel finden, dass Ihre Nase klein ist, finden Sie diese im Metall-Element beschrieben. Die Beschreibung der kleinen Nase trifft dann für Sie zu, obwohl Sie mit dem Metall-Element nichts zu tun haben. Selbstverständlich können Sie diese Beschreibungen genau so für die Menschen in Ihrem Umfeld nutzen. Sie gehen immer nach dem gleichen Muster vor. Sie bestimmen zuerst die Elemente und dann lesen Sie den Beschrieb über die einzelnen Merkmale.

*«Nur wenn Sie das tun,
was Ihre Seele für Sie vorgesehen hat,
werden Sie glücklich und erfüllt.»*

Wendelin Niederberger

2. Teil

Kapitel 4



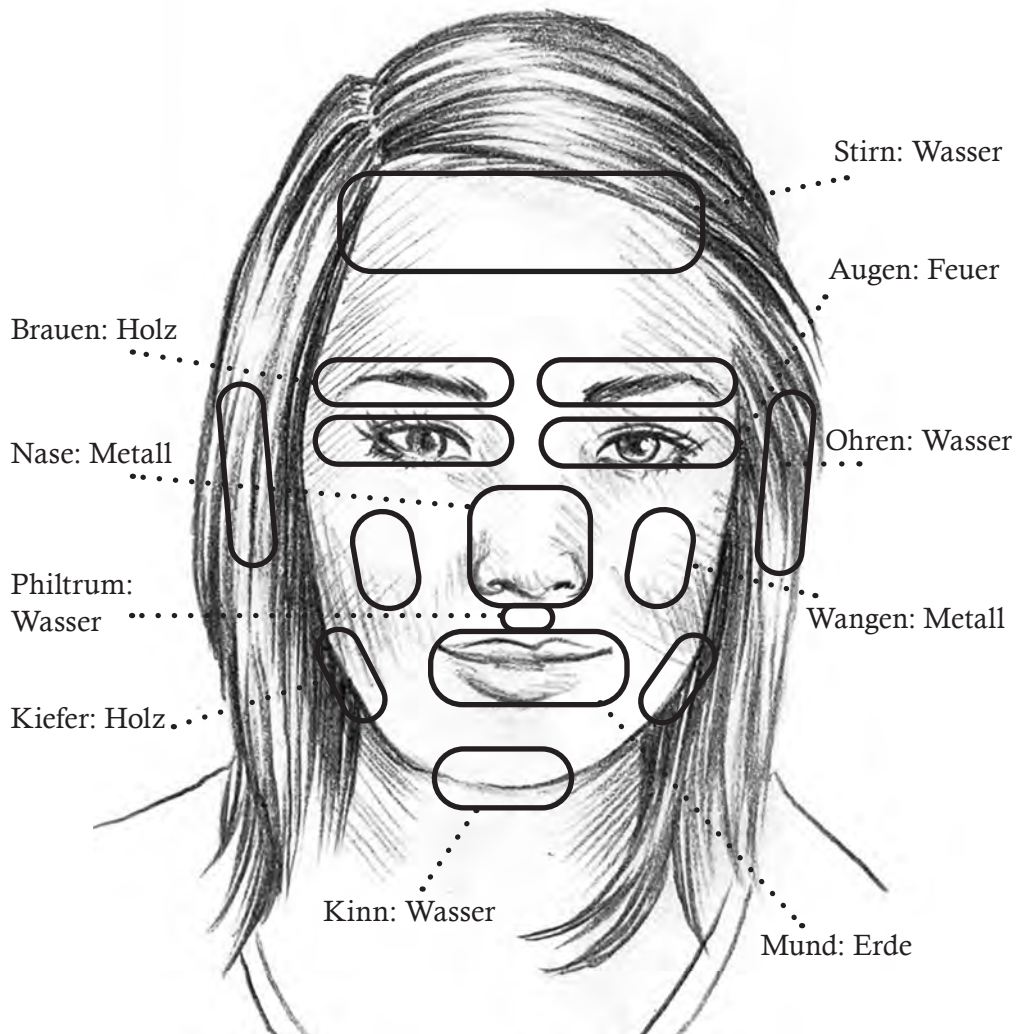
Die Landkarte Ihrer Persönlichkeit in Ihrem Gesicht

In diesem Kapitel legen wir fest, welches Element bei Ihnen die dominante Rolle spielt. Ein Beispiel dazu: Die Augenbrauen gehören zum Holz-Element, wie Sie vorher in der Grafik gesehen haben. Wenn diese bei Ihnen stark ausgeprägt sind, dann haben Sie wahrscheinlich viel Holz-Anteil in Ihrer Persönlichkeit. Wenn Sie jetzt zusätzlich noch einen stark konturierten Kiefer haben, dann können Sie sicher sein, dass dieses Element bei Ihnen dominant vorherrscht. Sollte dann auch noch die Kopfform rechteckig sein, ist der Fall klar. Sie gehören zum Holz-Typ. Wir suchen also die stärksten und dominantesten Ausprägungen in Ihrem Gesicht, damit wir anhand dieser Zuordnung Ihre Stärken und Ihre Persönlichkeit beschreiben können. Was das genau beinhaltet, dazu gibt es später eine genaue Übersicht mit vielen Beispielen. Ich persönlich habe keine ausgeprägten Augenbrauen und auch keinen konturierten Kiefer. Sie werden aber Menschen in Ihrem Umfeld finden, die das haben. Mein Gesicht ist dreieckig und ich habe eine dominante Nase. Welchem Elemente-Typ Sie mich zuordnen können, erfahren Sie auch noch.

Die Zuordnung zu Ihrem persönlichen Elemente-Typ

Nachdem wir in den Füßen die Landkarte des menschlichen Körpers gefunden haben, suchen wir die gleiche Topografie auch in Ihrem Gesicht. Ist es nicht erstaunlich, dass es mittlerweile mehr als 7 Milliarden Menschen auf dieser Erde gibt und kein Gesicht gleich wie das andere aussieht? Ich meine, irgendwann muss dem lieben Gott doch das Design ausgehen. Kommt dazu, dass all diese vielen Gesichter auch noch genau gleich konzipiert sind. Jeder hat seine Nase

irgendwo zwischen den Augen und alle haben den Mund über dem Kinn und die Ohren links und rechts am Kopf. Würde man hier neue Varianten einbauen, gäbe das völlig neue Kreationenmöglichkeiten. Diese gibt es aber nicht. Alleine der Gedanke, dass wirklich alle Menschen gleich konzipiert sind und doch jeder für sich eine eigene Identität zeigt, ist ein Phänomen der Natur.



Auf der Landkarte des Gesichts erhalten Sie eine Übersicht, welche Gesichtsmerkmale welchen Elementen zugeordnet sind.

Jeder hat doch Augen und Ohren. Wo soll da der Unterschied sein?

Diese Frage wird mir immer wieder gestellt und ich habe immer die gleiche Antwort darauf: Das ist richtig. Aber nicht jeder hat grosse Ohren oder kleine Ohren und nicht bei jedem sind die Augen weit auseinanderliegend oder eng zusammenliegend. Wir müssen nun also jeden einzelnen Bereich des Gesichts genau untersuchen. Je nachdem, welche Merkmale ausgeprägt vorhanden sind, ist dieser Mensch einem oder mehreren der 5 Prinzipien Holz, Feuer, Erde, Metall oder Wasser zugeordnet. Entsprechend wird sich seine Persönlichkeit und sein Verhalten zeigen. Nehmen wir das Beispiel der Person, die dem Holz-Element angehört: Den Holz-Typus erkennt man, wie erwähnt, an den stark ausgeprägten Brauen oder dem markanten Kiefer. Die Emotion, die man dem Holz zuordnet, ist die Wut. Darum wird der Holz-Mensch dieses Gefühl bestimmt kennen. Und zwar viel stärker als ein Mensch, der diese Zeichen im Gesicht nicht hat.

Damit Sie für sich selber eine Zuordnung machen können, empfehle ich Ihnen spätestens jetzt, einen Spiegel in die Hand zu nehmen. Weiter wäre es von Vorteil, wie schon in der Einleitung erwähnt, wenn Sie von sich ein Foto machen könnten. Eines von vorne und eines von der Seite. Einige Merkmale können Sie nur erkennen, wenn Sie sich von der Seite betrachten.

Was ist, wenn Sie ein Merkmal nicht richtig zuordnen können? Nehmen wir ein Beispiel: Sie haben Mühe zu bestimmen, ob Ihre Augenbrauen lang oder kurz sind. Dafür gibt es eine einfache Regel. Sind Ihre Brauen kurz, dann fällt Ihnen das auf und Sie wissen es. Wenn Ihnen ein Merkmal nicht auffällt, dann hat es in der Regel auch keine wichtige Aussagekraft. Aber Achtung: Viele Frauen bezeichnen ihre Nase als gross. Das ist meistens eine falsche Beurteilung, genauso wie viele ihre Ohren als abstehend klassieren, obwohl es nicht so ist. Wenn Ihre Ohren tatsächlich abstehend sind, dann zeigt sich dies klar und deutlich. Sind Sie sich selber nicht sicher, fragen Sie jemanden um seine Meinung.

Nachfolgend die Übersicht über die einzelnen Persönlichkeiten und ihre Merkmale, an denen man die Elemente erkennt. Wir beginnen mit dem Holz-Element.

Das Wesen des Holz-Elements in der Übersicht

Jahreszeit:

- Frühling

Gesichtsmerkmale:

- Kieferknochen
- Augenbrauen
- Brauenknochen

Gesichtsform:

- rechteckig

Körperbau:

- gross – schlank
- sehnig und kompakt

Organzuordnung:

- Leber
- Gallenblase

Zugeordnete Körperbereiche:

- Sehnen, Nacken, Kopf
- Schläfen

Sinnesorgan:

- Augen

Emotionen:

- Wut und Ärger
- Leidenschaft

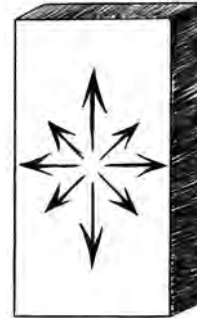
Hauptantrieb:

- tun



Die Wesenszüge des Holz-Elements

- wettbewerbsorientiert
- Führungsstärke
- Ungeduld
- Krieger
- Beschützer
- Grenzen überschreitend
- herausfordernd
- temperamentvoll
- kraftvoll
- rebellisch
- wertend
- organisiert



Die Grundaufgabe der Leber im Körpersystem: Kriegsminister

Die Leber hat die Aufgabe, den Körper von allen Keimen frei zu halten, die ihm gefährlich werden könnten. Sie befreit den Körper von allen Giften und kontrolliert das Sehvermögen. Sie liebt jede Form der Aktivität. Sobald es nichts zu tun gibt, baut sie enorme Spannung auf. Darum müssen sich Menschen mit viel Holz-Energie permanent bewegen und aktiv sein.

Die Beschreibung der Grundenergie der Holz-Jahreszeit: Frühling

Der Frühling ist die Zeit des Aufbruchs. Mit voller Kraft durchstößt das Blatt die Knospe oder die Pflanze die Samenschale und am Schluss die Erde. Es müssen Grenzen durchbrochen werden, damit etwas Neues entstehen kann. Es ist die Zeit des Aufbruchs und des Neubeginns. Da kann aufgrund der Dynamik schon einmal etwas über das Ziel hinausgeschossen werden. Wie bei einer Geburt kann man nicht immer alles unter Kontrolle haben. Diese Heftigkeit braucht es, wie wenn eine Raupe ihren Kokon abstößt mit dem Wissen, dass jetzt ein Schmetterling daraus geboren wird.

Schwierigkeiten, mit denen Holz-Menschen konfrontiert sind

Es ist eine grosse Herausforderung für Holz-Menschen, mit ihren Gefühlen des Zorns klarzukommen. Sie neigen dazu, zu viel Spannung aufzubauen und brauchen dann ein Ventil, das sie oft und gerne in körperlichen Aktivitäten finden. Es besteht die Gefahr, dass sie die Grenzen nicht wahrnehmen. Wenn sie überborden, versagt der Körper seinen Dienst. Dann fühlen sie sich als Versager und im Stich gelassen. Es kann passieren, dass Alkohol oder andere Drogen als Ersatz für die körperliche Entspannung sorgen müssen. Das bedeutet natürlich noch mehr Arbeit für die Leber, was zu einem erhöhten Blutdruck führt. Unkontrollierte emotionale Ausbrüche sind die Folge.

Die Persönlichkeit des Holz-Elements

Sobald Sie aufgrund der Analogie der 5 Elemente Ihren Typ bestimmt haben, können Sie mehr oder weniger treffsicher Ihre Persönlichkeit beschreiben. Die Knacknuss bei der Bestimmung des persönlichen Elements liegt darin, dass sich meist mehr als ein Element im Gesicht finden lässt. Sie werden sehen: Sobald Sie die Zeichen verstehen, können Sie sehr schnell erkennen, welche Elemente den Takt angeben und Sie werden einen Volltreffer nach dem anderen landen. Im nun folgenden Beschrieb der Persönlichkeit reden wir von einer reinen Form dieses Elements, was es in Tat und Wahrheit natürlich nicht so oft gibt.

Wenn Sie einen Holz-Menschen sehen, denken Sie einfach an den Frühling. Das ist die Energie, die am besten das Prinzip des Holzes beschreibt. In dieser Phase des Jahres herrscht eine extra Portion Dynamik. Wie sonst sollen der Aufbruch und der Neubeginn gelingen? Holz-Menschen fehlt es nicht an Dynamik, davon haben sie genug. Es ist, wie wenn eine innere Kraft sie ständig in Bewegung halten muss. Sie sind getrieben von Aktivität. Sie sind die einzigen Menschen, die sich in ein paar Turnschuhe stürzen, eine intensive Runde laufen und erholt und glücklich zurückkommen. Sollten Sie kein Holz-Typ sein, erholen Sie sich erstens nicht mit körperlicher Aktivität und zweitens werden Sie nach dem Lauf komplett ausgelaugt sein.

Holz-Menschen lieben es, sich zu messen. Egal wie, sei es im Sport oder beim Spiel. Hauptsache Wettbewerb. Natürlich wollen sie dabei auch gewinnen. Sie werden staunen, wie viele Menschen Sie bei der nächsten Sportveranstaltung treffen werden, die ausgeprägte Augenbrauen haben. Die Kraft des Holzes ist aber auch sehr gut strukturiert. Sie lieben jede Form des Organisierens. Das macht sie darum auch zu fähigen Führungskräften. Überhaupt übernehmen sie sehr gerne das Kommando. Wenn Sie mir nicht glauben, fragen Sie einmal eine Mutter, die ein Kind mit starken Augenbrauen hat, was sie alles für Kämpfe durchstehen muss. Sie kämpfen aber nicht des Kampfes willen, sondern weil sie getrieben werden von ihrem Auftrag, die Welt zu verbessern. Holz-Menschen stehen für die Schwachen und Benachteiligten ein. Dafür sind sie bereit, in den Kampf zu ziehen. Sei es mit Waffen oder mit dem Mundwerk. Darum findet man oft Holz-Menschen in der Politik oder auch im Militär. Da Holz-Menschen gerne debattieren, was für sie genau so ein Wettbewerb ist, den man gewinnen muss, sind sie hervorragende Anwälte. Hier verbinden sie ihr Talent für Wettbewerb mit dem Bedürfnis, für andere einzustehen. Gut und Böse sind für den Holz-Menschen klare Leitlinien, denen er gerne folgt. So wie die Leber das Gift aus dem Körper aussondert, so schaut der Holz-Mensch für Recht und Ordnung. Dabei muss er ständig dafür Sorge tragen, dass er nicht von seinem Temperament übermannt wird. Darum kann es gut sein, wenn hinter Ihnen ein Autofahrer drängelt und wenn möglich noch die geballte Faust als Drohgebärde hochhält, dass ein Holz-Mensch wieder einmal Mühe hat, seine Geduld unter Kontrolle zu halten. Seien Sie nachsichtig, so schnell wie die Galle hochgekommen ist, so schnell verschwindet sie auch wieder. Das ist der positive Aspekt des Holzes. Nachtragend sind sie nicht.



Was die Holz-Merkmale über die Persönlichkeit aussagen

In diesem Abschnitt lernen Sie, was die verschiedenen Holz-Merkmale bedeuten, unabhängig davon, ob Sie dem Holz-Element zugeordnet sind oder nicht.

Augenbrauen

Allgemein sind die Augenbrauen ein Hinweis auf eine starke Leber. Die Haare können nur spriessen, wenn die Leberenergie intensiv vorhanden ist. Die dazu gehörende Emotion ist die Wut. Die Augenbrauen sind im Gesicht immer sehr gut erkennbar, weil sie kaum jemals abgedeckt werden, wie das bei den Ohren oft vorkommt. Die Augenbrauen repräsentieren das Holz-Element in Form eines Busches, der wild wächst. Das ist ein Gegensatz zum Kiefer, der eher einen stämmigen Baum darstellt.

Buschige Augenbrauen

Sie sind begeisterungsfähig und haben auch die Triebkraft, Dinge anzupacken. Sie haben eine intensive Gefühlstiefe und Leidenschaft, die Sie manchmal schwer unter Kontrolle halten können. Mutig sind Sie auch und stehen für Leute ein, die Ihnen viel bedeuten.

Dünne Augenbrauen

Sie sind eher scheu und machen sich oft ein bisschen zu viele Sorgen darüber, was andere denken. Es ist wichtig für Sie, niemandem ein negatives Bild von sich zu geben. Darum sind Sie auch bekannt als die «Aufrichtigkeit in Person».



Gerade Augenbrauen

Wenn Sie in einem Team arbeiten, sind Sie nicht derjenige, der das Vorgehen bestimmt. Darum sind Sie ein ideales Team-Mitglied, weil Sie mit den Vorschlägen anderer einverstanden sind. Sie überstürzen nichts, handeln besonnen und ziehen Dinge dann in Ihrem eigenen Tempo durch.



Geschwungene Augenbrauen

Sie sind verständnisvoll und haben eine praktische Veranlagung. Geschwungene Augenbrauen wirken auf andere Menschen anziehend. Kein Wunder versuchen Frauen durch Korrekturen, diese Form der Augenbrauen künstlich zu erzeugen.



Eckige Augenbrauen

Ist es negativ, wenn man jemanden als rechthaberisch bezeichnet? Nicht, wenn die Person tatsächlich Recht hat. Und das haben Sie mit dieser Brauenform definitiv. Diese spitze Form zählt zum Feuer-Element und das deutet auf Ihr grundsätzlich optimistisches, geselliges Wesen hin. Ihre Autorität wird aufgrund dieser Brauen nicht in Frage gestellt.



Kurze Augenbrauen

Sie sind sensibel, ordentlich und haben Mühe, andere um Hilfe zu bitten. Wenn Sie es dann doch tun, meinen Sie, es doppelt zurückzahlen zu müssen. Sie fühlen sich gekränkt, weil Sie das Gefühl haben, dass Sie immer nur geben, ohne etwas zurückzubekommen. Sie gehen auch davon aus, dass Ihr Umfeld «riechen» soll, was Sie brauchen und sind dann enttäuscht, wenn es nicht so ist. Sprechen Sie aus, was Sie möchten!

